

A young woman with dark hair tied back, wearing a light blue t-shirt and denim shorts, is captured in a dynamic pose while roller skating. She is leaning forward, with her arms extended for balance, as she maneuvers around a small purple cone on a paved outdoor track. Her roller skates have yellow wheels. In the background, a colorful striped canopy and a multi-story building are visible under a clear sky. Several other purple cones are scattered on the track surface.

C級裁判講習

自由式輪滑項目

自由式輪滑競賽規則2017版

講師：王聖文

自由式輪滑

- 速度過樁
- 單人花式繞樁
- 雙人花式繞樁
- 花式對抗
- 花式煞停
- 自由式跳高

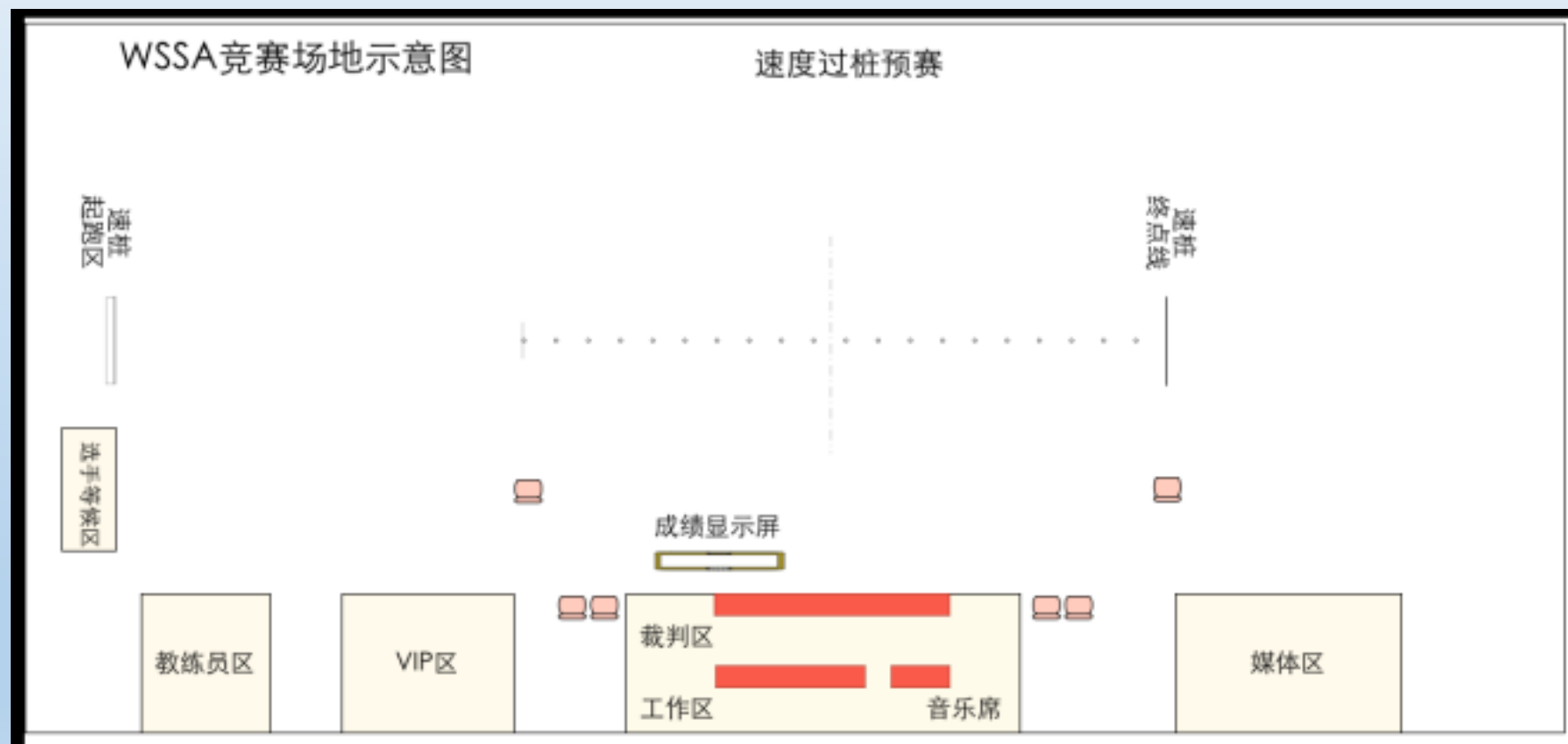
速度過樁



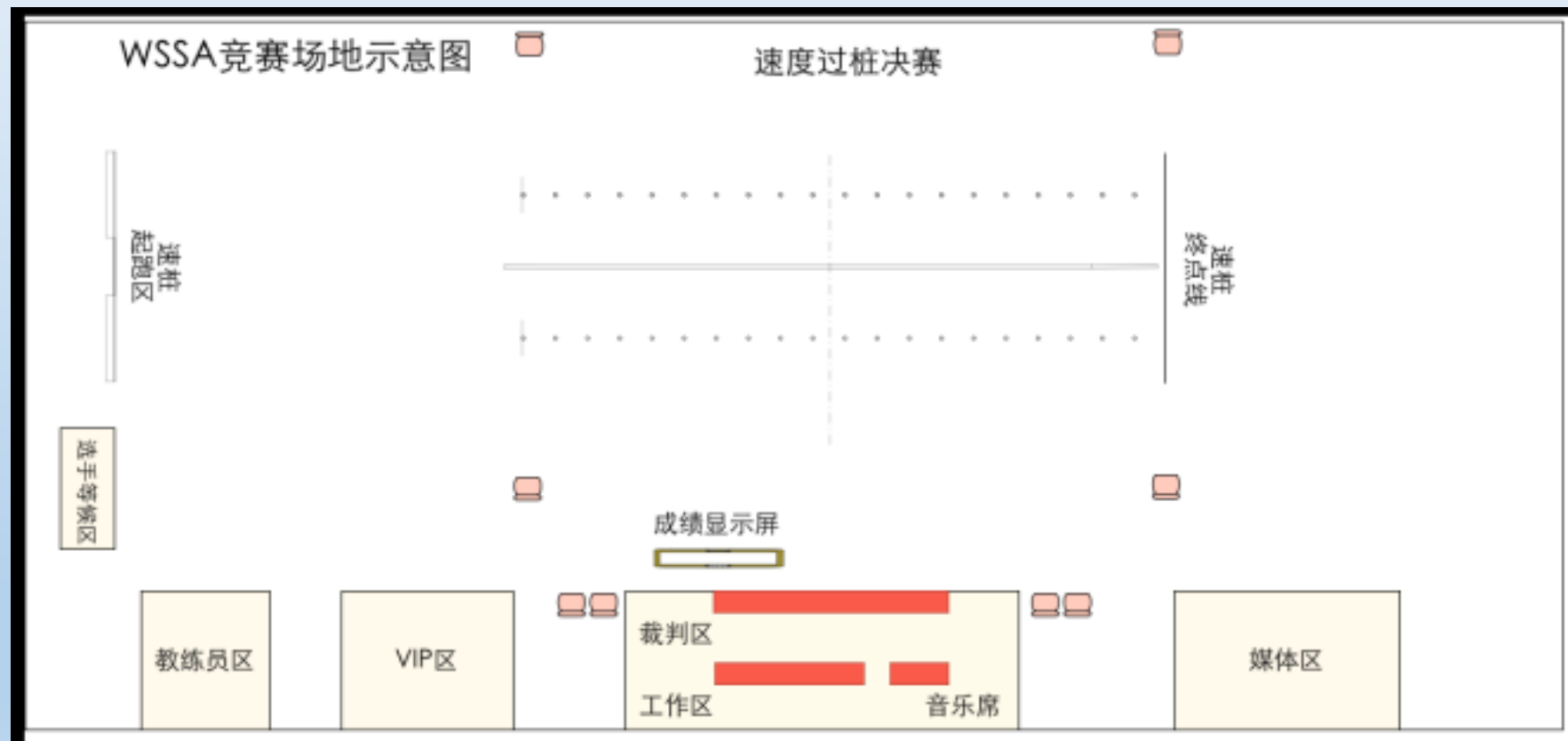
速度過樁的場地佈置

- 兩排最小距離3M的樁，其中樁的距離為80CM
- 兩排樁間需設檔板，總長至少15.2M，高度為15-20CM
- 起跑盒為40CM*2M為長方形空間
- 起跑線至首樁距離12M，終點線距尾樁80CM
- 總比賽距離為 $12M + 0.8M * 19 + 0.8M = 28M$
- 預賽中，起點計時感應線離地面 $40CM \pm 2CM$ ，終點為 $20CM \pm 2CM$
- 決賽中，無起點計時感應器，終點計時感應線離地 $20CM \pm 2CM$

速度过桩预赛场地示意图



速度過樁決賽場地示意圖



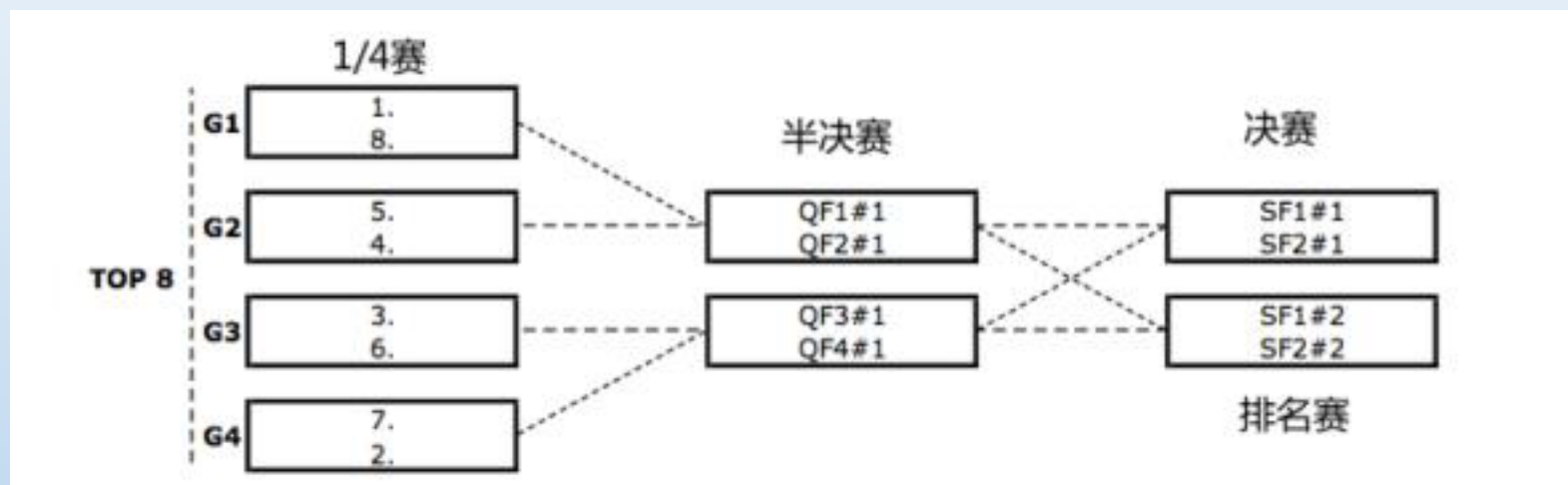
速度過樁比賽分為兩個部分

- 預賽
採個人計時制
- 淘汰賽〔或稱KO賽〕
採分組淘汰制

預賽

- 預賽中，每位選手有兩次自由起跑的機會，取最好成績做排名，排名最前面的選手取得進入淘汰賽的資格
- 國際賽上，第一輪的出發順序按照世界排名倒序上場，若選手無積分排名則以電腦抽籤的方式，在有排名的選手前先上場
- 第二輪的出發順序，按照第一輪成績排名的倒序上場，無成績的選手以隨機順序在其他選手之前上場
- 裁判長視參賽人數，取預賽前四、八、十六、三十二進入淘汰賽

淘汰賽



- 若兩位選手在淘汰賽中比了五局仍未分出勝負，則以預賽排名較高的選手勝出，晉級下一輪

起跑與發令-預賽

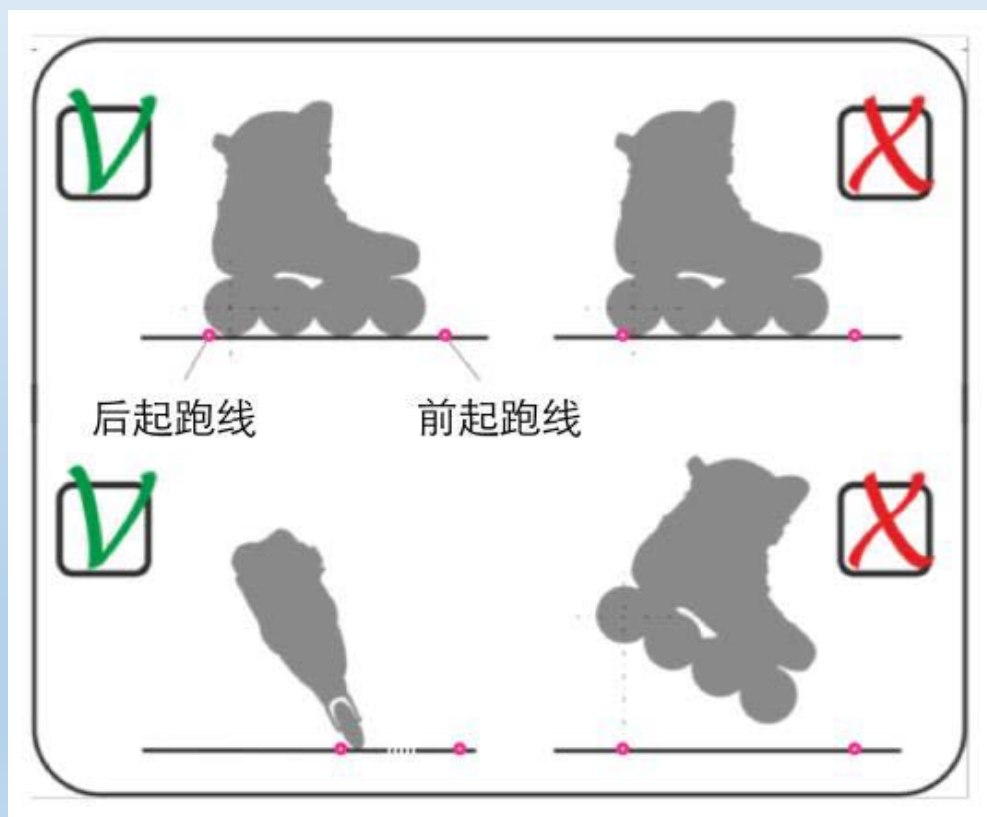
- 自由起跑的發令為：On Your Mark (各就各位)、Ready (預備)
- 當裁判發出“ Ready (預備) ”口令後，選手必須於五秒內跑出，否則將視為一個起跑違規
- 選手的前腳必須在起跑盒內，前腳任何部位，不得超出起跑盒，後腳可觸碰輔助線，前進方向的第一步，必須跨過主起跑線，允許選手在出發前身體擺動

發令與起跑-淘汰賽

- 淘汰賽的發令為：On Your Mark (各就各位)、Set (預備)、嗶(出發信號)
- On Your Mark：選手必須在三秒內在起跑線後進入起跑姿勢，否則將被判為起跑違規
- Set：選手不允許移動或身體擺動，否則將被判為起跑違規
- 出發信號：聽到出發信號後才能出發，否則將被判為起跑違規

發令與起跑

- 選手前腳在起跑盒的位置



速度過樁的判罰

- 起跑
同一輪中兩次起跑違規者，將取消該輪的比賽成績
- 首樁
選手繞樁滑行腳進入首樁輔助線時，浮腳尚未離地，則第一樁視為漏樁；進入第二樁未離地，則兩樁均視為漏樁；進入第三樁未離地，則取消該輪成績
- 繞樁
繞樁過程中，若浮角落地或變換滑行腳，則取消該輪成績
- 終點
若浮腳先過終點線，則取消該輪成績
跳過終點線，則取消該輪成績；若於終點線前落地，則不判罰

速度過樁的罰樁

- 繞樁中，每踢倒或漏繞一個樁，則在該選手當輪的成績中加0.2秒
- 一個樁被碰移且可以看到樁位的中心點，則判罰0.2秒
- 一個樁被碰移但樁位的中心點被樁蓋住，不計罰分
- 一個樁若被碰移離開樁位後，又自行回到樁位上並蓋住樁位中心點，該樁為運氣樁，不計罰分
- 一個樁如果被選手碰倒的樁所碰倒，兩樁各罰0.2秒
- 選手踢、漏樁數超過四個(不包含四個)將取消該輪成績

速度過樁的排名

- 預賽

每位選手兩輪預賽中最好的成績進行匯總後取得預賽排名

若兩位選手的最好成績相同，則以他們的第二成績做為排名依據

- 淘汰賽

第一名及第二名將於決賽中產生

第三名及第四名將於爭三賽產生

第五名至第八名為淘汰賽被淘汰者，將根據他們預賽最佳成績做排名

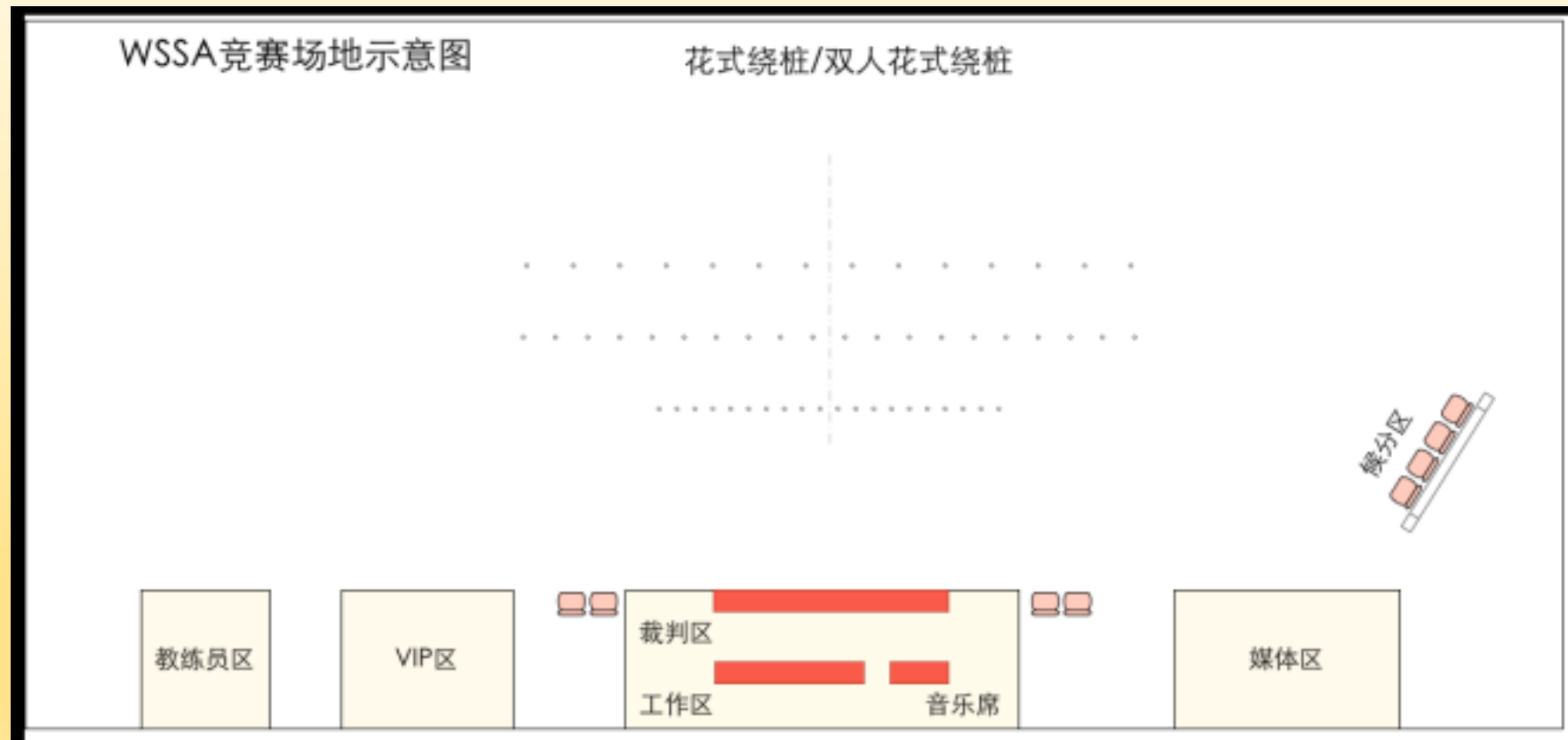
花式繞樁



花式繞樁的場地佈置

- 需放置三排樁，每排樁之間相距2M
- 從距離裁判席最近的樁排開始，依序為50CM、80CM、120CM
- 三排樁的中心點位於同一直線上
- 120CM樁為14個，其餘皆為20個
- 裁判席應位於距50CM樁中心線前方3-6M處

花式繞樁場地示意圖



花式繞樁的比賽時間

- 單人花式繞樁的表演時間為1分45秒-2分
- 當選手準備好後，音樂開始播放，同時開始表演計時
- 當選手示意表演結束或音樂停止時，表演計時結束

花式繞樁的表演服裝

- 選手可穿著有助於音樂表現，適合輪滑運動的服裝
- 選手的表演服不允許過度裸露身體或過於性感
- 選手不允許以表演道具輔助表演
- 選手在表演中從身上拿掉服飾用品或拋出，將視為使用道具

花式繞樁表演中的不當行為

- 選手在比賽中若有涉及性、暴力、侮辱等表演或手勢，特別是針對裁判有上述行為，將會被判罰甚至取消比賽成績
- 選手的表演音樂嚴禁含有種族主義、政治、暴力及色情等方面的內容，否則視情節輕重將被扣分、降低名次、取消資格或罰款等。即便是比賽結束後，如有第三方針對上述違規內容進行申訴，違規選手仍將被迫處上述判罰措施

花式繞樁的評判結構

- 花式繞樁選手的成績基於其技術評判及藝術評判，其中藝術評判的一部份是建立在技術基礎之上的
- 技術評判：
 - 1.動作難度
 - 2.多樣性
 - 3.連貫性
 - 4.速度及節奏感
- 藝術評判：
 - 1.形體表達
 - 2.音樂表達
 - 3.動作編排

花式繞樁的評分

- 花式繞樁的總分為130分，分為兩個部分：

1.技術分：10-60分

2.藝術分：0-70分

最後得分可以精確到小數點後一位

花式繞樁的評分

- 所有起評動作均須完成至少4個樁或3圈
- 蹲坐類：選手必須保持腰在膝蓋高度位置的蹲坐姿勢完成動作
- 跳躍類：選手雙腳須同時離開地面
- 旋轉類：選手至少有一個輪子在地面上，並在樁內完成旋轉動作
- 單輪類：選手以一個輪子在樁內向前或向後完成的動作
- 其他類：上述四類之外的其他動作

花式繞樁的判罰

- 時間判罰
- 踢、漏樁判罰
- 失誤判罰
- 表演中斷
- 音樂逾期提交

失误类型	扣分值	说明
摔倒	2	不影响表演的轻微摔跌
严重摔倒	5	严重摔倒在地
表演超出时间范围	10	表演所用时间不在 105 秒-120 秒范围内。
表演中断	5	由运动员主观因素引起的表演中断才扣分
踢桩	0.5	每个被踢倒或被碰离桩位的桩
漏桩	5	超过 5 个漏桩
服饰掉落	2	服饰，包括眼镜，在表演中意外掉落
道具	取消成绩	表演使用道具
音乐罚分	10	逾期提交音乐（在教练领队会议之前）

花式繞樁的排名

- 花式繞樁排名以“席位法”獲得選手的最後排名
- 每位裁判給每位選手的席位是以他的評分扣掉罰分後獲得的

席位法

- 其精神在比較程度相似程度選手間的優劣，排出名次後，進而比較各裁判的排名，計算出各選手間的得勝分，其過程類似多數決

雙人花式繞樁



雙人花式繞樁

- 兩位選手在規定時間內，配隨著音樂相互配合完成預先編排好的動作，裁判根據表演的同步、音樂表達及技術表現打分
- 雙人花式繞樁的表演時間為2分40秒-3分
- 雙人的時間要求、服裝要求、場地要求同單人花式繞樁

雙人花式繞樁的評判結構

- 雙人花式繞樁的評分分為三個部分：

1.技術

2.藝術

3.協調同步

其中藝術與同步評判的一部份是建立在技術基礎之上的

雙人花式繞樁的評分

- 雙人花式繞樁的評分，滿分為200分，其中技術分最高為60分，藝術分最高為70分，協調同步分最高為70分，最終得分可以精確到小數點後一位
- 技術評分是以雙人表演中技術水平較低的選手的技術起評為準

花式對抗



花式煞停



自由式跳高



課程結束
感謝大家的聽講

