

109 年度中華民國滑輪溜冰協會培育優秀及具潛力運動選手實施計畫

- 一、 依據：教育部體育署運動發展基金辦理培育優秀及具潛力運動選手作業要點。
- 二、 選手名單及其所具備之培育資格如下：

本計畫培育之選手皆符合教育部體育署運動發展基金辦理培育優秀及具潛力運動選手要點第二點第二項。

遴選選手名單

編號	姓名	基本資料		培育理由	原站教練	備註
		性別	所屬單位			
1	郭○陽	男	國立潮州高中三年級	2019 年國手選拔(青年男子組) 總排名第 1 名 109 年第 17 屆總統盃 青年男子組第 3 名	林○翔	第一階段 競速溜冰 優秀選手
2	蔡○軒	男	國立屏東大學二年級	2019 年國手選拔(青年男子組) 總排名第 2 名	林○翔	第一階段 競速溜冰 優秀選手
3	曾○成	男	私立仰德高中電子商務科二年級	2019 年國手選拔(青年男子組) 總排名第 3 名 109 年第 17 屆總統盃 青年男子組第 4 名	吳○達	第一階段 競速溜冰 優秀選手
4	林○佑	男	桃園市立龍潭高中三年級	2019 年國手選拔(青年男子組) 總排名第 4 名 109 年第 17 屆總統盃 青年男子組第 1 名	駱○哲	第一階段 競速溜冰 優秀選手
5	王○綸	男	國立台灣體育運動大學	2019 年國手選拔(青年男子組) 總排名第 5 名	王○國	第一階段 競速溜冰 優秀選手
6	李○遠	男	桃園市平鎮高中三年級	2019 年國手選拔(青年男子組) 總排名第 6 名	陳○柔	第一階段 競速溜冰 優秀選手
7	施○妤	女	彰化縣精誠高級中學二年級	2019 年國手選拔(青年女子組) 總排名第 1 名 109 年第 17 屆總統盃 青年女子組第 3 名	王○孚	第一階段 競速溜冰 優秀選手
8	陳○妤	女	中華醫事科技大學五專部三年級	2019 年國手選拔(青年女子組) 總排名第 2 名 109 年第 17 屆總統盃 青年女子組第 4 名	陳○榮	第一階段 競速溜冰 優秀選手
9	許○蕙	女	臺北市私立薇閣高級中學三年級	2019 年國手選拔(青年女子組) 總排名第 3 名	潘○升	第一階段 競速溜冰 優秀選手
10	趙○雯	女	私立東吳大學經濟系一年級	2019 年國手選拔(青年女子組) 總排名第 4 名 109 年第 17 屆總統盃 青年女子組第 8 名	駱○哲	第一階段 競速溜冰 優秀選手

11	簡○珊	女	台北市立陽明高中三年級	2019年國手選拔(青年女子組) 總排名第5名	王○成	第一階段 競速溜冰 優秀選手
12	盤○昀	女	國立潮州高中二年級	2019年國手選拔(青年女子組) 總排名第6名	林○翔	第一階段 競速溜冰 優秀選手
13	林○慶	男	桃園市龍潭高中三年級	109年第17屆總統盃 青年男子組第2名	駱○哲	第二階段 競速溜冰 優秀選手
14	廖○翔	男	國立鹿港高中三年級	109年第17屆總統盃 青年男子組第5名	王○孚	第二階段 競速溜冰 優秀選手
15	張○銓	男	國立台灣體育運動大學休閒運動管理系一年級	109年第17屆總統盃 青年男子組第7名	蔡○原	第二階段 競速溜冰 優秀選手
16	陳○豪	男	新竹縣仰德高中電子商務科一年級	109年第17屆總統盃 青年男子組第8名	吳○達	第二階段 競速溜冰 優秀選手
17	蔡○哲	男	國立潮州高中三年級	109年第17屆總統盃 青年男子組第9名	林○翔	第二階段 競速溜冰 優秀選手
18	韋○哲	男	桃園市龍潭高中二年級	109年第17屆總統盃 青年男子組第十名	駱○哲	第二階段 競速溜冰 優秀選手
19	李○芸	女	臺南市立民德國民中學九年級	109年第17屆總統盃 青年女子組第1名	陳○榮	第二階段 競速溜冰 優秀選手
20	陳○	女	美和科技大學五專部二年級	109年第17屆總統盃 青年女子組第2名	曾○展	第二階段 競速溜冰 優秀選手
21	林○妤	女	國立潮州高中一年級	109年第17屆總統盃 青年女子組第5名	林○翔	第二階段 競速溜冰 優秀選手
22	李○錚	女	國立潮州高中三年級	109年第17屆總統盃 青年女子組第7名	林○翔	第二階段 競速溜冰 優秀選手
23	莊○茵	女	國立潮州高中一年級	109年第17屆總統盃 青年女子組第9名	林○翔	第二階段 競速溜冰 優秀選手
24	林○婷	女	國立潮州高中一年級	109年第17屆總統盃 青年女子組第10名	林○翔	第二階段 競速溜冰 優秀選手
25	溫○宇	男	苗栗縣興華高中一年級	109年第17屆總統盃 國中男子組第1名	王○國	第二階段 競速溜冰 潛力選手
26	王○	男	高雄市明華國中三年級	109年第17屆總統盃 國中男子組第2名	劉○伸	第二階段 競速溜冰 潛力選手
27	陳○承	男	高雄市鳳翔國中三年級	109年第17屆總統盃 國中男子組第4名	張○婷	第二階段 競速溜冰 潛力選手

28	張○竣	男	苗栗縣興華高中 一年級	109年第17屆總統盃 國中男子組7名	王○國	第二階段 競速溜冰 潛力選手
29	鄭○	女	屏東縣明正國中	109年第17屆總統盃 國中女子組第1名	曾○展	第二階段 競速溜冰 潛力選手
30	陳○霈	女	苗栗縣建國國中 三年級	109年第17屆總統盃 國中女子組第4名	王○國	第二階段 競速溜冰 潛力選手
31	黃○昀	女	台南市大灣高中 國中部二年級	109年第17屆總統盃 國中女子組第6名	盧○庭	第二階段 競速溜冰 潛力選手
32	張○與	女	台南市民德國 中三年級	109年第17屆總統盃 國中女子組第7名	陳○榮	第二階段 競速溜冰 潛力選手
33	曹○勳	男	高雄市樹德家商 二年級	(1) 108年第3屆全國滑板公園(街式)錦標賽男子選手組第2名 (2) 108學年度第41屆中正盃全國溜冰錦標賽-第3屆Street Park巡迴錦標賽高中組第1名、男子社會組第1名。 (3) 108年度滑輪板賽事總積分44分，男子排名第1名。 (4) 109年第4屆street part巡迴錦標賽(第一站)高中街式第2名	張○堂	第一階段 滑輪板 潛力選手
34	楊○愷	男	臺北市立大安高 工	108學年度第41屆中正盃全國溜冰錦標賽-第3屆Street Park巡迴錦標賽男子社會組第6名	林○賢	第一階段 滑輪板 潛力選手
35	廖○翊	女	新北市達觀國中	(1) 108年第3屆全國滑板公園(街式)錦標賽女子選手組第2名 (2) 108學年度第41屆中正盃全國溜冰錦標賽-第3屆Street Park巡迴錦標賽國中組第二名、女子社會組第1名 (3) 109年第4屆street part巡迴錦標賽(第一站)國中街式第1名 (4) 109年第4屆street part巡迴錦標賽(第一站)女子選手組1名	張○婷	第一階段 滑輪板 潛力選手
36	蔡○翰	男	大安高工	108年第3屆全國滑板公園(街式)錦標賽男子選手組初賽第4名、初階組第7名	蔡○廷	第一階段 滑輪板 潛力選手
37	許○玄	男	台南應用科大七 年級(高中部)	108年第3屆全國滑板公園(街式)錦標賽初階組第1名	許○青	第一階段 滑輪板 潛力選手

38	謝○禧	男	高雄市立中正高工	108年第3屆全國滑板公園(街式)錦標賽初階組第3名	高○祥	第一階段滑輪板潛力選手
40	洪○淞	男	嘉義市立民生國中	(1) 108學年度第41屆中正盃全國溜冰錦標賽-第3屆Street Park巡迴錦標賽國中組第1名 (2) 109年第4屆street part巡迴錦標賽(第一站)國中街式第3名	無	第一階段滑輪板潛力選手
41	鄭○綸	男	高雄市立明華國中	108學年度第41屆中正盃全國溜冰錦標賽-第3屆Street Park巡迴錦標賽國中組第3名	張○俊	第一階段滑輪板潛力選手
42	何○穎	男	高雄市立左營國中	(1) 108學年度第41屆中正盃全國溜冰錦標賽-第3屆Street Park巡迴錦標賽國中組第四名 (2) 109年第4屆street part巡迴錦標賽(第一站)國中街式第5名	高○祥	第一階段滑輪板潛力選手
43	廖○榮	男	新北市立汐止國中	108學年度第41屆中正盃全國溜冰錦標賽-第3屆Street Park巡迴錦標賽國中組第5名	王○予	第一階段滑輪板潛力選手
44	蘇○呈	男	台中中立中平國中	(1) 108學年度第41屆中正盃全國溜冰錦標賽-第3屆Street Park巡迴錦標賽國中組第六名 (2) 109年第4屆street part巡迴錦標賽(第一站)國中街式第2名	張○達	第一階段滑輪板潛力選手
44	袁○竣	男	國立北科大附屬桃園農工	(1) 108學年度第41屆中正盃全國溜冰錦標賽-第3屆Street Park巡迴錦標賽高中組第2名 (2) 109年第4屆street part巡迴錦標賽(第一站)高中街式5名	陳○紋	第一階段滑輪板潛力選手
45	吳○賢	女	社會人士	108年第3屆全國滑板公園(街式)錦標賽女子選手組第1名	張○堂	第一階段滑輪板潛力選手
46	莊○雲	女	竹南高中	108學年度第41屆中正盃全國溜冰錦標賽-第3屆Street Park巡迴錦標賽女子社會組第2名	林○鋒	第一階段滑輪板潛力選手
47	沈○怡	女	康寧大學台北校區五專部	108學年度第41屆中正盃全國溜冰錦標賽-第3屆Street Park巡迴錦標賽女子社會組第3名	李○璉	第一階段滑輪板潛力選手
48	胡○誠	男	宜蘭縣立力行國小	109年第4屆street part巡迴錦標賽(第一站)國小街式第3名	林○為	第二階段滑輪板潛力選手
49	黃○庭	男	高雄市港和國中	109年第4屆street part巡迴錦標賽(第一站)國中街式第4名	張○駿	第二階段滑輪板潛力選手

50	梁○鵬	男	台中市 僑泰高中	109年第4屆 street part 巡 迴錦標賽(第一站) 高中街式第1名	謝○霖	第二階段 滑輪板 潛力選手
51	蕭○熙	男	新北高工	109年第4屆 street part 巡 迴錦標賽(第一站) 高中街式第3名	無	第二階段 滑輪板 潛力選手
52	張○菲	男	台北城市科技大 學	109年第4屆 street part 巡 迴錦標賽(第一站) 高中街式4名	無	第二階段 滑輪板 潛力選手
53	宋○愚	男	台南市 長榮女中	109年第4屆 street part 巡 迴錦標賽(第一站) 高中街式6名	無	第二階段 滑輪板 潛力選手
54	溫○萱	女	宜蘭縣 耕莘護專	109年第4屆 street part 巡 迴錦標賽(第一站) 女子選手組2名	無	第二階段 滑輪板 潛力選手
55	張○翔	男	私立東吳大學	109年第4屆 street part 巡 迴錦標賽(第一站) 男子選手組3名	陳○紋	第二階段 滑輪板 潛力選手
56	林○元	男	樹德科技大學	109年第4屆 street part 巡 迴錦標賽(第一站) 男子選手組4名	高○祥	第二階段 滑輪板 潛力選手

競速男子選手 16 名，女子選手 16 名；滑輪板：男子選手 19 名、女子選手 5 名。

遴選教練名單

編號	姓名	基本資料		備註
		性別	所屬單位	
1	林○翔	男	屏東縣溜冰委員會	競速溜冰 A級教練
2	翁○忠	男	高雄市滑輪溜冰委員會	競速溜冰 A級教練
3	駱○哲	男	逆飛輪溜冰俱樂部	競速溜冰 A級教練
4	王○成	男	臺北市體育總會滑輪溜冰協會	競速溜冰 A級教練
5	王○國	男	苗栗縣	競速溜冰 A級教練
6	黃○善	女	宜蘭縣	競速溜冰 A級教練
7	王○孚	男	彰化縣體育會溜冰委員會	競速溜冰 A級教練
8	陳○榮	男	台南市滑輪溜冰委員會	競速溜冰 A級教練
9	張○婷	女	高雄市滑輪溜冰委員會	競速溜冰 B級教練
10	盧○庭	女	台南市東區裕文國小	競速溜冰 B級教練
11	林○賢	男	(台北)	滑輪板 C級教練
12	吳○達	男	(台南)	滑輪板 C級教練
13	張○婷	女	(台北)	滑輪板 C級教練
14	高○祥	男	(高雄屏東)	滑輪板 C級教練
15	張○堂	男	專職教練	滑輪板 B級教練
16	王○予	男	(台北)	滑輪板 C級教練
17	張○達	男	(台中)	滑輪板 C級教練

18	陳O紋	男	(台北)	滑輪板 C級教練
----	-----	---	------	-------------

競速溜冰 10 名，滑輪板 8 名

三、選手遴選依據：

(一) 競速溜冰選手遴選條件：

1. 第一階段：以 108 年度 3 月份本會所舉辦之國手選拔賽(青年組與青少年組)，由賽後成績選出青年男女子各前 6 名，共 12 名總積分最優選手(或具有潛力之選手)。
2. 第二階段：以 109 年度 7 月份本會所舉辦之 109 年第 17 屆總統盃成績選出國中組男子、女子總和成績前 4 名；青年組男子、女子總積分前 6 名(如與第一階段重複，則依名次遞補)，共 20 名總積分最優選手(或具有潛力之選手)。
3. 實際年齡介於 13~19 歲間之選手為主(2001 年 1 月 1 日至 2007 年 12 月 31 日間出生者)。
4. 符合上述條件之選手由本會選訓委員依成績及選手未來發展性進行評估，經 2/3 以上選訓委員同意通過後入選為培訓選手。
5. 選手人數：
 - I. 第一階段：競速溜冰男子 6 名、女子 6 名，共計 12 名。
 - II. 第二階段：競速溜冰男子 10 名、女子 10 名，共計 20 名。(一、二階段有重疊者則遞補。)
6. 入選培訓選手人員須配合本會訓練期程，不得藉故不參與，如有此情況將取消其培訓資格由其他選手遞補。

(二) 滑輪板選手遴選條件：

1. 第一階段：依據本會舉辦 108 年度滑輪板比賽，選手總積分依序遴選(108 年度第三屆全國滑板(街式)錦標賽及 108 年度中正盃全國溜冰錦標賽第 3 屆 street park 巡迴錦標賽)或國中組前 6 名參賽者及高中組前 2 名(中正盃給獎名次依序選出)。
2. 第二階段：依據本會舉辦 109 年第 17 屆總統盃全國滑輪板錦標賽暨 109 年第 4 屆 street part 巡迴錦標賽(第一站)，國小、國中組前 6 名參賽者與高中組前 6 名與業餘組前 6 名(12-21 歲者)。
3. 年齡男子選手 12-21 歲(1999 年-2008 年間出生)，女子選手 12-21 歲

(1999年-2008年間)為本次潛力新秀培育之遴選條件。符合上述條件之選手由本會專門委員會依成績及選手未來發展性進行評估審議後(審議內容108年全國賽比賽成績80%、影片20%)，送交本會選訓委員會經1/2以上選訓委員同意通過後，入選為培訓選手。

4. 入選培訓選手人員須配合本會訓練期程，不得藉故不參與，如有此情況將取消其培訓資格由其他選手依序遞補。

(三) 競速教練遴選條件：

1. 須具備本會核發A級以上教練資格，且未在本會遭停權處分者，惟經專案核定者，不在此限。
2. 可長期配合公假調訓，並可參加訓練者。
3. 培訓教練的遴選標準：
 - I. 第一階段：依據2019年國手選拔賽青年男女組資格排名，其次108年全國中正盃名次，當入選人數相同時，依據選手的成績排名。
 - II. 第二階段：依據109年第17屆總統盃全國溜冰錦標賽，國中組男子、女子組與青年男、女子組選手入選人數，當入選人數相同時，依據選手的成績排名。
4. 符合上述條件之教練由本會選訓委員會，依入選選手人數及平時對協會會務之配合參與及訓練成效等，進行評估，經2/3以上選訓委員同意通過後入選為培訓隊教練。
5. 入選培訓教練人員須配合本會訓練期程，不得藉故不參與，如有此情況將取消其資格由其他教練遞補。

(四) 滑輪板教練遴選條件：

1. 須具備本會核發C級以上滑輪板教練資格，由滑輪板委員會推薦具有本會核發之滑輪板教練中遴選教練，且未遭本會停權處分者，惟經專案核定者，不在此限。
2. 可長期配合調訓，並可參加訓練者。
3. 入選選手之教練為原訓練地之訓練教練，專門訓練潛力培訓新秀。該名單經1/2以上選訓委員同意通過後入選為109年度潛力計畫教練。
4. 入選教練人員須配合本會訓練期程，不得藉故不參與，如有此情況將取消其資格由其他教練遞補。
5. 移地訓練之帶隊教練，由滑輪板委員會會議推薦。

(五) 教練職責：

1. 負責擬訂及執行訓練計畫，考核選手訓練期間成績表現及其他相關事務之

協調規劃。

2. 針對各個選手特性編排訓練課表，並安排專項體能訓練，配合選手課業調整訓練時段，撰寫訓練日記了解選手身心狀況，適時調整訓練內容。

四、訓練計畫：

(一) 總目標：

1. 培訓競速溜冰選手為 2022 年杭州亞運會奪金。
2. 培訓滑輪板選手取得 2022 杭州亞運參賽資格。

(二) 階段目標：

1. 競速溜冰：提昇選手基本素質，加強動作技巧，在本年度世界全項目溜冰錦標賽奪金。
 - (1) 109 年上半年：落實基本技巧，利用訓練營、國內全國賽事移地訓練及國內全國賽事，備戰國際溜冰賽事。
 - (2) 109 年下半年：2021 世界競速溜冰錦標賽取得前 3 名、2021 亞洲溜冰錦標賽奪金。
2. 滑輪板：
 - (1) 落實基本技巧，利用訓練營、國內移地訓練及國內全國賽事，備戰國際溜冰賽事。
 - (2) 取得 2022 杭州亞運參賽資格。

(三) 訓練起訖日期：109 年 7 月 1 日至 109 年 12 月 31 日。

(四) 集中訓練場次及訓練地點：

1. 競速溜冰

場次	活動名稱	地點	備註
1	競速溜冰優秀選手訓練營	屏東縣潮州運動公園&競速溜冰訓練基地	7 月 17 日-8 月 5 日 共 20 天
2	109 年第 13 屆全民有氧盃賽前移地訓練	高雄國際滑輪溜冰場 (高雄市仁武區八德西路 2015 號)	8 月 15 日-8 月 30 日 共 16 天
3	109 年第 30 屆會長盃全國溜冰錦標賽前移地訓練	桃園市公九溜冰場	10 月份 共 7 天

4	109 學年度第 42 屆中正盃 全國溜冰錦標賽前移地訓練	臺南市立溜冰場	11 月份 共 14 天
---	----------------------------------	---------	-----------------

2. 滑輪板

場次	活動名稱	地點	備註
1	優秀暨潛力滑輪板選手夏季訓練營	台北市極限運動訓練中心	8 月 1 日-8 月 20 日 共 20 天
2	優秀暨潛力滑輪板選手秋季訓練營	台北市極限運動訓練中心	11 月 1 日-11 月 20 日 共 20 天

(五) 訓練方式：採長期培訓。平日原屬地各別訓練、國內移地訓練、以賽代訓等。

(六) 訓練內容：

1. 競速溜冰：

(1) 國內訓練：選訓小組完成選拔作業後，由教練擬定集訓計劃。訓練內容以技術訓練、體能訓練及重量訓練三大部分，並透過運動科學協助，針對選手個人體質、爆發力、體能及專長技術等項目進行提升。

(2) 以賽代訓：參加國內全國賽事，讓選手多參賽以增加實戰經驗。

(3) 體能訓練：

I. 有氧訓練，維持固定頻率之長時間慢跑或長距離慢步，低衝擊訓練，以增進該有的基本心肺耐力，並搭配各種路上輔助訓練。

II. 耐力訓練，高衝擊的陸地訓練，例如：快跑、拉繩子、重量訓練，主要以增強下肢肌力與肌耐力。

III. 針對選手個人的項目規劃訓練，分為短距離 300M、500M、1000M 及長距離 10000M、15000M，等專項訓練。

(4) 項性體能：

I. 增加節奏感與協調性，有助於選手在有氧訓練的過程中能更加省力與掌握自己節奏感及體力耗損。

II. 在高衝擊的訓練之下，選手會以自己最習慣的方式進行，因此

期間找出選手在訓練過程中，會費力或不正確的姿勢，進行修正之後再做更近一步的目標設定。

III. 在分項訓練之後，短距離選手可以針對起步或是爆發力訓練作加強，長距離選手以增強心肺功能與耐力訓練為主。

(5) 技術訓練：

I. 透過 30~50 分鐘長距離慢溜，可以讓選手察覺自己的姿勢或動作正確否，也可以增加節奏感與協調性。更可在直線或是彎道的過程讓教練都能清楚的察覺缺點所在。

II. 切割訓練，起跑、剪冰、直線衝刺、壓線，做單項分開訓練，重點在於讓選手能自我能力加強提升，熟悉再熟悉，將這些動作牢記於心，變成自然反應。

III. 針對每位選手的項目作訓練。

i. 短跑：利用測時讓選手知道自己目前的實力，然後由進行中找出選手較弱的區塊，作為調整訓練的依據。

ii. 長跑：繼續保持基本體能，維持行動中的協調、節奏性，慢慢強化選手的肌耐力及心肺功能。

2. 滑輪板

(1) 原屬地各別訓練

I. 每週：選手原訓練地點，由協會指派當地原地教練或依據訓練計劃進行訓練（含體能、技術、心理素質訓練），並繳交訓練考核報告

II. 每月：集中驗收並檢討乙次針對選手不足處修正或微調計劃

III. 每季：模擬國外比賽規格，舉辦潛力新秀對抗賽。

IV. 寒暑假集訓：集中潛力新秀培訓。

(2) 國內移地訓練

I. 基礎訓練維持，強化基礎動作招式，招式穩定度的能力。

II. 難度動作提升，模擬比賽時間動線規畫安排。

III. 發展調節，控制訓練比賽情緒能力，建立選手信心。

(3) 以賽代訓：參加國內全國賽事，強化心態及比賽節奏。

(4) 體能性項目：基本體能及反覆訓練（有氧性訓練）、間歇訓練（無氧訓練）、重量訓練（按不同階段擬定實施內容）。

(5) 心理方面：影片觀摩，培養和增強意志心態，保持場上自信。

(6)專項性體能：

- I. 增加節奏感與協調性，有助於選手在有氧訓練的過程中能更加省力與掌握自己節奏感及體力耗損。
- II. 體能訓練要點肌力、爆發力、柔軟度、速度、連貫性、意志力、協調性、抗壓能力、及抵抗干擾能力。
- III. 在高衝擊的訓練之下，選手會以自己最習慣的方式進行，因此期間找出選手在訓練過程中，會費力或不正確的姿勢，進行修正之後再做更近一步的目標設定。
- IV. 在分項訓練之後，針對肌耐力或是爆發力訓練動作加強，以增強心肺功能與耐力。

(7)技術訓練：

- I. 透過比賽場地動線規劃及訓練，可以讓選手察覺自己的姿勢或動作正確與否，也可以提升選手節奏感與協調性。更可在動線或是動作技巧的訓練過程中讓教練都能清楚的察覺選手缺點所在。
- II. 依據各選手狀況擬定個人重訓課程方式。
- III. 針對每位選手的項目作訓練。由培訓隊教練團依各別不同選手之需求調整訓練內容，並會同運科小組的輔助，依個別選手需求如跳階、竿子、斜台、空中接板及穩定度…等專項技術擬定出個人訓練課表。

五、實施要點：

(一) 階段訓練重點以專項體能及實戰能力為主，以賽代訓參加各種賽事以及國內訓練營，透過移地訓練與各地的選手共同訓練，加強面對賽會的心理能量及增強比賽實戰能力。

(二)

1. 滑輪溜冰：訂定選手、教練汰換之辦法，每半年考核一次，上半年度以全國中正盃，下半年度以國手選拔為主其他國際賽事為輔，作為進退場參考標準，遴選出每一階段之培訓選手、教練。並針對訓練期間成效不佳或學習態度不好的選手、教練給予退訓處置。同時可由選訓委員遴選出其他優秀具潛力選手遞補加入培訓。

2. 滑輪板：

(1) 以全國中正盃訓練成效(計 60%，含參賽情形 20%、訓練態度 20%、繳交個人移訓最佳訓練影片 20%)。

(2) 優秀選手於本會所辦理之 108 年度滑輪板全國賽系列賽或全國賽積分其一取得第 1 名 20 分(20%)、第 2 名 10 分(10%)、第 3 名 5 分(5%)。

(3) 由專門委員會及教練審議後，送至本會選訓委員審議。

(三) 教練於培(集)訓或參賽期間有下列情事之一者，得由本會召開會議審議，以決定懲處方式，情節重大者，應報本會紀律委員會備查後，取消其教練資格。

1. 未依培(集)訓辦法執行訓練工作者。
2. 違法、違規或有破壞國家代表隊團體和諧等情事者。
3. 無故不參加培(集)訓及參賽期間之相關講習與會議者。
4. 唆使選手違法或使用運動禁藥，及所屬選手有違法或使用運動禁藥情事而藏匿不報，經查證屬實者。
5. 未有特殊理由，不接受徵召者。

(四) 選手於培(集)訓或參賽期間有下列情事之一者，得由本會召開會議審議，以決定懲處方式，情節重大者，應報本會紀律委員會備查後，取消其培訓資格。

1. 未依選手培訓參賽實施計畫參加國家代表隊培(集)訓及參賽者。
2. 違規使用運動禁藥，損及團體形象或國家榮譽，經查證屬實者。
3. 不聽從教練指導或有破壞團隊和諧等情事者。
4. 未有特殊理由，不接受徵召者。

六、所需行政支援事項及建議處理方式：

(一) 運科：選手訓練，必須藉由運科支援，方能突破訓練瓶頸，本會祈能依運動種類需求，成立分項運科小組，協同教練擬定訓練計畫，並提供教練及選手諮詢服務，並於各訓練階段前進行生化力學體能檢測。

(二) 運動傷害防護：聘請物理治療師或防護員，支援各潛力選手之訓練及賽運動防護，並於選手訓練後，提供消除疲勞之按摩服務，支援合法增補劑及貼布等事宜。

七、督導考核：由本會選訓委員，配合上級單位視實際需要，採定時與不定時考核訓練成效。培訓期間，教練團需對選手健康檢查紀錄與體能、技術、精神及品德等相關資料建檔和定期辦理檢測，並以數據化與系統化描述培訓績效。

八、經費概算：如附件一。

九、本計劃經本會選訓委員會通過，送教育部體育署具潛力運動選手培育小組審

議通過後公佈實施，修正時亦同。