

# 2022 年優秀或具潛力 滑輪溜冰選手暑期訓練營(滑輪板)實施辦法

依據教育部體育署臺教體署競(二)字第 1110028104 號函辦理

- 一、依據：本會 111 年培育優秀或具潛力運動選手實施計畫辦理。
- 二、宗旨：為在國內提升滑輪板運動競技水準及增加專業選手人數，期許透過此訓練營增加國內滑輪板運動參與人數，提升滑輪板選手競技實力，使本項運動有效且迅速在國內蓬勃發展，培育出更多優秀選手。
- 三、培訓理由：滑輪板自 2020 東京奧運列入正式辦理項目，雖為奧運新興項目但國內外滑板玩家人數成長快速，但鮮少有系統的專業訓練，籌畫本年度暑期訓練營，希望透過選手集中訓練建立團隊溝通與互動機制，各地優秀選手藉由共同訓練期間切磋專項技術、分享訓練心得達到強化總體實力，培育我國具國際競爭力的滑輪板選手，
- 四、培訓績效：2022 年世錦賽青年組成績
- 五、指導單位：教育部體育署
- 六、主辦單位：中華民國滑輪溜冰協會
- 七、承辦單位：本會滑輪板專門委員會、中華民國滑板協會
- 八、訓練日期：2022 年 08 月 01 日-08 月 20 日(共 20 天)
- 九、訓練地點：新北市新店區 GTank 滑板場、  
桃園市龍潭區 Stat-Point 滑板場等、  
新竹市左岸滑板公園等
- 十、參加對象
  - (一) 潛優選手、教練評選依據：
    1. 111 年滑輪板總統盃街式、公園式公開組青年男子前 5 名、青年女子前 3 名選手、教練
    2. 111 年滑輪板國手選拔賽街式、公園式青年男子、女子組前 2 名選手及教練
  - (二) 暑訓決選參加名單：

依據 111 年 5 月 23 日召開之滑輪板專門委員會議決議執行，計有 2 名教練、12 名選手、1 名防護員、1 名管理人員，共計 16 人(名單詳如附件一)
- 十一、注意事項
  - (一) 參加訓練營期間請注意人身安全，依主辦單位之規定進行訓練、服從教練指導、融入團體生活，如因不守防疫政策或不接受輔導而發生意外事件，將自行負責。
  - (二) 未滿 12 足歲參加培訓之選手，若家長無法全程陪同者，於同意書中註明並切結同意由負責教練全權管理，遵循團體集訓，不得有任何異議；家長陪同產生之相關費用由家長自行負擔。
  - (三) 培訓期間防疫政策一切遵照政府最新防疫規定辦理，每日早晚須配合量體溫並記錄，若 COVID-19 快篩呈陽性，遵照政府最新防疫規定通報就醫後由家長帶回隔離或就醫，返家路途及治療期間產生之相關費用不在本計劃內，由家長自

行負擔。

(四) 選手不得於社群網路平台散播及發表關於本活動之不實言論及照片，違反者需負法律相關責任。

(五) 培訓期間如因特殊狀況需辦理請假離營，需填妥請假單（範本如附件二）由家長親簽後交由教練批核後轉交秘書處辦理後續相關事宜，全程請假天數不得超過5天，出勤紀錄將作為日後各項選拔評選參考。

十二、本活動已投保公共意外險 300 萬、旅遊平安險 200 萬（未滿 15 歲 61 萬），不足部分請自行加保。

十三、訓練時間表

日期	星期	時間	課程安排	地點	區域
08/01	一	09：00-12：00	報到-開訓-能力檢測	Gtank-TSK8	新北
		13：30-17：00	體能訓練-滑板技能訓練-肌肉放鬆		
08/02	二	09：00-12：00	體能訓練-分組練習		
↓		12：00-14：00	用餐、午休		
		14：00-16：00	體能訓練-滑板技能訓練		
08/05	五	16：00-17：00	收操-肌肉放鬆		
08/06	六	09：00-12：00	體能訓練-階段成果驗收		
		12：00-14：00	用餐、午休		
		14：00-17：00	比賽影片解析/動作規劃.技巧難度		
		17：00-18：00	搭車		
08/07	日	08：30-09：00	報到	桃園青年體	桃園
		09：00-17：00	山訓-訓練膽量與臨場反應	驗學習園區	
08/08	一	09：00-12：00	體能訓練-分組練習	Start-point	桃園
↓		12：00-14：00	用餐、午休		
		14：00-16：00	體能訓練-滑板技能訓練		
08/12	五	16：00-17：00	收操-肌肉放鬆		
08/13	六 上午	09：00-09：30	報到	路程（桃園-新竹）	
		09：30-12：00	滑板分組對抗賽		
		12：00-14：00	用餐、搭車		
08/13	六 下午	14：00-17：00	跑酷-彈力/護身倒法訓練	極限體能學院	新竹
08/14	日	09：30-10：00	報到	跳潮運動會	
		10：00-12：00	彈跳力/核心肌群訓練	館	
		14：00-17：00	選手團體分享時間	飯店會議室	
08/15	一	09：00-12：00	體能訓練（IOS）-分組練習	新竹左岸滑 板場	
↓		12：00-14：00	用餐、午休		
		14：00-16：00	8/15-18 滑板技能訓練、賽事路線模擬 8/19 成果總驗收		
08/19	五	16：00-17：00	收操-肌肉放鬆		
08/20	六	09：00-12：30	體能訓練-心得分享	飯店	
		12：30-15：00	用餐、結業式		

		15:00-17:00	搭車-解散	路程 (新竹-台北-體育署大樓)
--	--	-------------	-------	------------------

# 2022 年優秀或具潛力選手

## 滑輪溜冰（滑輪板）暑期訓練營名冊

附件一

選手名單：男 8 人、女 4 人

序	姓名	性別	原站教練	註記
1	藍元稚(宜蘭縣立復興國中)	男	林大為	潛力優秀選手
2	余易哲(宜蘭縣立公正國小)	男	沈易達	潛力優秀選手
3	曲益揚(桃園市立忠貞國小)	男	陳啓紋	潛力優秀選手
4	戴瑞克(屏東縣私立屏榮高級中學)	男	高世祥	潛力優秀選手
5	廖奕橙(新北市立達觀國小)	男	王子予	潛力優秀選手
6	何世穎(高雄市私立立志高中)	男	高世祥	潛力優秀選手
7	林柏羽(宜蘭縣立大溪國小)	男	陳啓紋	潛力優秀選手
8	姜承佑(新竹縣立北平國小)	男	林佳鋒	潛力優秀選手
9	廖紘翊(新北市私立復興商工)	女	王子予	潛力優秀選手
10	余若荷(臺北市立建安國小)	女	王子予	潛力優秀選手
11	黃晴(臺北市立麗山國小)	女	陳啓紋	潛力優秀選手
12	林逸凡(臺北市立士林國小)	女	陳啓紋	潛力優秀選手

教練名單：2 人

序號	姓名	性別	級別	備註
1	陳啓紋	男	B 級	
2	王子予	男	B 級	

運動防護員：1 人

序號	姓名	性別	級別	備註
1	林佳妮	女	運動防護員	

管理人員：1 人

序號	姓名	性別	備註
1	何湘伶	女	

# 2022 年優秀或具潛力選手 滑輪溜冰（滑輪板）暑期訓練營

## 離營請假單

姓 名		假 別	
請假日期時間	自 111 年      月      日      時      分起 至 111 年      月      日      時      分止 共計    日      時      分		
請假原因	(請檢附證明文件)		
選手簽名		家長簽名	
教練簽名			

申請日期：