

112 年第 14 屆全民有氧盃全國溜冰錦標賽花式溜冰競賽規程

教育部體育署 112 年○○月○○日臺教體署競(二)字第○○○○○號函備查

- 一、主旨：為推廣全國溜冰運動風氣，落實體育向下紮根之政策，提倡正當休閒活動提升溜冰技術水準，特舉辦第 14 屆全民有氧全國溜冰錦標賽。
- 二、指導單位：教育部體育署、高雄市政府運動發展局
- 三、主辦單位：中華民國滑輪溜冰協會(以下簡稱本會)
- 四、承辦單位：高雄市體育總會滑輪溜冰委員會、中華民國滑輪溜冰協會花式專門委員會
- 五、協辦單位：高雄市立大灣國中、高雄市立仁武高中
- 六、贊助單位：
- 七、競賽日期：112 年 8 月 5 日(星期六)至 112 年 8 月 6 日(星期日)，共 2 日。
- 八、比賽地點：高雄國際滑輪溜冰場(高雄市仁武區八德西路 2015 號)
- 九、報名日期：112 年 6 月 23 日至 112 年 6 月 28 日 下午 17:00 截止。
- 十、領隊會議：112 年 7 月 29 日 早上 10:00，地點另行通知。
- 十一、報名規則：
 - (一)聯絡方式：

連絡人	電話	電子信箱
高雄市體育總會 滑輪溜冰委員會	(07)3732461	topgun8150777@yahoo.com.tw

(二)報名方式：

1. 一律採取網路報名

2. 請至本會官方網站報名

報名網址：<https://www.rollersports.org.tw/>

3. 繳費流程：

本次賽會採用**網路報名**，網路報名完成後憑**虛擬帳號**可去各通路繳費(例如：銀行臨櫃匯款、ATM 轉帳、網路銀行轉帳)，請依指示在報名截止日前進行繳費，其他方式一律不受理，若未在報名截止日前完成繳費則視同未完成報名，將自動刪除該筆報名資訊，當事人不得異議。



4. 勘誤流程：

- (1) **賽前勘誤**：本會將於報名截止後3周內公告參賽人員名冊，同時開放**3個工作天賽前勘誤**，賽前勘誤僅接受「姓名訂正」、「參賽年級、年紀組別修正」，不接受「新增/更改報名比賽項目」、「新增/更改人員」，秩序冊經勘誤後不接受更正或塗改，若有任何異動，將以公告版本為主。
- (2) **賽後修正**：賽前勘誤後開放**5個工作天賽後修正申請**，賽後修正僅接受「獎狀錯別字訂正」、「收據錯別字訂正」、「秩序冊修正公告(官網)」。

- a. 獎狀及收據：參賽選手須於賽程全部結束後5個工作天內，依據本會官網公告之【申請與補發文件收費標準】EMAIL至本會信箱(rollersports2018@gmail.com)提出申請，每張獎狀及收據收取工本費新臺幣200元整；修正獎狀及收據
- b. 秩序冊修正公告：於本會官網公告修正，本公告不收費，需EMAIL至本會信箱(rollersports2018@gmail.com)提出申請，如需紙本證明加蓋本會章戳，每份公告收取工本費新臺幣200元整。

(3) 賽後修正後將不接受任何訂正、修正申請。

5. 如欲取消報名、新增/更改人員或新增/更改比賽項目，請於報名期限內(完成報名繳費手續前)逕由本會官網報名系統調整，報名期限後則依據本競賽規程之【退費機制】辦理。

(三) 退費機制：

1. 退費流程：

- (1) 申請退費者，請填寫退費申請書(如附件)，並EMAIL至本會信箱(rollersports1111@gmail.com)。
- (2) 申請退費日期，以本會信箱顯示的日期為準。
- (3) 賽後依序辦理退款，將於賽事結束後2個月內完成退款。
- (4) 如有銀行轉帳匯費，將於退費款項內扣除。
- (5) 務必提供「銀行帳戶影本」，需含有銀行名稱、分行、戶名、帳號。

2. 退費申請僅受理下列事由：扣除 30%手續費及行政費用，退還報名費 70%之餘額。

- (1) 因個人因素申請退費者。
- (2) 因受傷申請退費者(務必檢附診斷證明)。
- (3) 其他事由(請於申請書上詳細說明並由本會認定)。

3. **申請退費期限為 6/29-7/5**，7/6(含)之後不再受理任何理由申請退費。除下列事由未能參與比賽者，得檢附證明文件，扣除 50%手續費及行政費用後，退還報名費 50%之餘額。

- (1) 天然災害
- (2) 兵役或點閱、教育召集
- (3) 身故或妊娠。
- (4) 配偶或參與者之一親等內親屬喪葬
- (5) 其他主辦單位訂定之事由

(四) 選手資格證明文件：

1. 非學生：身分證影本或戶口名簿影印本。
2. 學生組：學生證影本或附有相片之在學證明。
3. 上述證明文件報名時不必繳交，但請各單位領隊、教練務必備妥帶至比賽場地於該單位選手得獎時，大會得抽驗之，若無法提出有效證明文件時，大會有權取消該選手得獎資

格。

4. 請假規定：選手須於賽前填寫【運動員請假單】(如附件)並附上證明，正本或掃描 email 交予賽事聯絡人，由裁判長簽名後完成請假手續。若非請假整場賽事，需於下場比賽前，向記錄組提出補檢錄動作，無正當理由未請假而棄權者取消所有成績(含已賽成績)，本屆賽事禁止出賽。

(五) 報名教練資格：

1. 須具備本項目 C 級以上合格教練者並於本會官方網站登錄合格教練。
2. 有違「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條至第 4-2 條規定者，或已列為禁賽者或經法院判決定讞確定以及正在服刑期間者，不具教練報名資格。
3. 以教練身份報名參賽者，不得擔任本場賽會之其他職務(例如：裁判、審判委員、競賽經理、賽事經理、工作人員)。

(六) 報名費：

1. 基本型個人花式、自由型個人花式：每位選手 1,000 元。
2. 綜合型個人花式：本項目不收費，須同時參加基本型個人花式及自由型個人花式，方可報名本項目。
3. 雙人花式、個人冰舞、雙人冰舞：每位選手 1,000 元。
4. 直排花式：每位選手 1,000 元。
5. 團體花式：每位選手 600 元。

十二、競賽項目：

(一) 競賽項目組別與參賽資格

個人花式	
A. 基本型 B. 自由型 C. 綜合型	
選手菁英男子/女子組	(1) 社會組 (6) 國小高年級組 (2) 大專組 (7) 國小中年級組 (3) 高中組 (8) 國小低年級組 (4) 國中組 (9) 幼童組 (5) 國小公開組 (10) 潛能開發組
選手甲男子/女子組	(1) 社會組 (6) 國小中年級組 (2) 大專組 (7) 國小低年級組 (3) 高中組 (8) 幼童組 (4) 國中組 (5) 國小高年級組
選手乙男子/女子組	(1) 社會組 (6) 國小中年級組 (2) 大專組 (7) 國小低年級組 (3) 高中組 (8) 幼童組

	(4) 國中組 (5) 國小高年級組
個人	(1) 社會組 (2) 大專組 (3) 高中組 (4) 國中組 (5) 國小高年級組 (6) 國小中年級組 (7) 國小低年級組 (8) 幼童組 (9) 潛能開發組
團體	(1) 社會組 (2) 大專組 (3) 高中組 (4) 國中組 (5) 國小高年級組 (6) 國小中年級組 (7) 國小低年級組 (8) 幼童組 (9) 潛能開發組

雙人花式(可跨校組隊)	
(1)大專社會組 (2)高中組 (3)國中組 (4)國小高年級組 (5)國小中年級組 (6)國小低年級組	

溜冰舞蹈	
個人冰舞指定舞圖 男子/女子組	(1)公開組 (2)國中組 (3)國小高年級組 (4)國小中年級組 (5)國小低年級組
個人自由冰舞 男子/女子組	(1)公開組 (2)高中組

雙人冰舞：可跨校組隊	(1)公開組 (2)國小高年級組 (3)國小中年級組 (4)國小低年級組
------------	---

直排花式	
選手菁英男子/女子組	(1) 社會組 (2) 大專組 (3) 高中組 (4) 國中組 (5) 國小公開組 (6) 國小高年級組 (7) 國小中年級組 (8) 國小低年級組 (9) 幼童組
選手男子/女子組	(1) 社會組 (2) 大專組 (3) 高中組 (4) 國中組 (5) 國小高年級組 (6) 國小中年級組 (7) 國小低年級組 (8) 幼童組 (9) 潛能開發組

團體花式	
隊形花式	(1)公開組 (2)大專組 (3)高中組 (4)國中組 (5)國小組
四人團花	(1)公開組 (2)大專組 (3)高中組 (4)國中組 (5)國小組 (6)幼童組
大型團花	(1)公開組 (2)大專組 (3)高中組 (4)國中組 (5)國小組 (6)幼童組

十三、 競賽規定

(一)個人花式項目

A. 高中選手精英組

1. 基本型

(1) 下列 4 組抽出 1 組，保留 LOOP 再抽出 1 個號碼，比賽 2 個圖形：

- a. 42、38、36
- b. 43、31、40
- c. 44、38、40
- d. 45、31、37

2. 自由型

(1) 男子時間 4 分 30 秒，正負 10 秒；女子時間 4 分 15 秒到 4 分 30 秒。

- a. 女生最多 8 個跳，男生最多 9 個跳（不包含連接用的一圈跳躍）。
- b. 最多 3 個組合跳躍。
- c. 組合跳躍中所包含的跳不可超過 5 個（包含連接用的一圈跳躍）。
- d. 組合跳中僅有兩圈及三圈的跳躍會被給予技術分數。
- e. 必須執行 Axel 跳躍（1 圈、2 圈或是 3 圈），可以作為單跳或是放在組合跳躍中。
- f. Axel，所有的兩圈及三圈跳躍在曲目中不得執行超過 2 次，而 2 次執行中有 1 次必須是在組合跳躍中。女子選手最多 8 個跳躍，男子最多 9 個跳躍。在組合跳躍中一圈的連結跳躍不包含在內。
- g. 最少 2 個，最多 3 個旋轉。其中一個必須是包含蹲轉的組合旋轉，另一個必須是一個單一旋轉。當選擇執行兩個組合旋轉時，最多可以使用 4 種姿勢。在整個曲目中同樣的旋轉不可以做超過兩次（例如：最多兩次後仰、最多兩次左腳 Heel），曲目中所有的旋轉必須不同。單一旋轉的帶動不能超過四個轉 3（2 圈）否則以失敗計算。
- h. 一套步法內容，最多使用 40 秒。
- i. 一套藝術步法，最多使用 30 秒。

3. 綜合型：基本型與自由型之排名積分加總。

B. 國中選手菁英組

1. 基本型

(1) 下列二組抽出一組，保留 LOOP 再抽出 1 個號碼，比賽 2 個圖形：

- a. 16、21、32、29
- b. 17、22、33、36

2. 自由型

(1) 時間 3 分 30 秒，正負 10 秒。

- a. 最多 8 個跳（不包含連接用的一圈跳躍）。
- b. 最多 2 個組合跳躍。
- c. 組合跳躍中所包含的跳不可超過 5 個（包含連接用的一圈跳躍）。

- d. 組合跳中僅有兩圈及三圈的跳躍會被給予技術分數。
- e. 必須執行 Axel 跳躍（一圈、兩圈或是三圈），可以作為單跳或是放在組合跳躍中。
- f. Axel，所有的兩圈跳躍在曲目中不得執行超過 2 次，而 2 次執行中有 1 次必須是在組合跳躍中。
- g. 最少 2 個，最多 3 個旋轉。其中一個必須是包含蹲轉的組合旋轉，另一個必須是一個單一旋轉。當選擇執行兩個組合旋轉時，其中一個最多可以使用 5 種姿勢，另一個則最多可以使用 3 種姿勢。在整個曲目中同樣的旋轉不可以做超過兩次（例如：最多兩次後仰、最多兩次左腳 Heel），曲目中所有的旋轉必須不同。
- h. 單一旋轉的帶動不能超過 4 個轉 3（兩圈）否則以失敗計算。
- i. 一套步法內容，難度不得高於等級 3，最多使用 30 秒。

3. 綜合型：基本型與自由型之排名積分加總。

C. 大專社會選手菁英組

1. 基本型：

(1) 下列兩組抽出一組：

- a. 14、19
- b. 15、18

2. 自由型

(1) 男子時間 4 分 30 秒，正負 10 秒；女子時間 4 分 15 秒到 4 分 30 秒。

- a. 女生最多 8 個跳，男生最多 9 個跳(不包含連接用的一圈跳躍)。
- b. 最多 3 個組合跳躍。
- c. 組合跳躍中所包含的跳不可超過 5 個。
- d. 組合跳中僅有兩圈及三圈的跳躍會被給予技術分數。
- e. 必須執行 Axel 跳躍（一圈、兩圈或是三圈），可以作為單跳或是放在組合跳躍中。
- f. Axel，所有的兩圈及三圈跳躍在曲目中不得執行超過 2 次，而 2 次執行中有 1 次必須是在組合跳躍中。女子選手最多 8 個跳躍，男子最多 9 個跳躍。在組合跳躍中一圈的連結跳躍不包含在內。
- g. 最少 2 個，最多 3 個旋轉。最少兩個，最多三個旋轉。其中一個必須是包含蹲轉的組合旋轉，另一個必須是一個單一旋轉。當選擇執行兩個組合旋轉時，其中一個最多可以使用 5 種姿勢，另一個則最多可以使用 3 種姿勢。在整個曲目中同樣的旋轉不可以做超過兩次（例如：最多兩次後仰、最多兩次左腳 Heel），曲目中所有的旋轉必須不同。
- h. 單一旋轉的帶動不能超過四個轉 3（2 圈）否則以失敗計算。
- i. 一套步法內容，最多使用 40 秒。
- j. 一套藝術步法，最多使用 30 秒。

3. 綜合型：基本型與自由型之排名積分加總。

D. 國小選手菁英公開組

1. 基本型

(1) 下列兩組抽出一組：

- a. 14、19
- b. 15、18

2. 自由型

(1) 時間 3 分 15 秒，正負 10 秒。

- a. 最多 10 個跳（不包含連接用的一圈跳躍），不可以做 D. Axel 及三圈跳躍。
- b. 最多 2 個組合跳躍。
- c. 組合跳躍中所包含的跳不可超過 5 個。
- d. 組合跳中僅有 Axel 以及兩圈跳躍會被給予分數。
- e. 必須執行 Axel 跳躍，可以作為單跳或是放在組合跳躍中。
- f. Axel，所有的兩圈跳躍在曲目中不得執行超過 2 次，而 2 次執行中有一次必須是在組合跳躍中。
- g. 最少 2 個，最多 3 個旋轉。其中一個必須是包含蹲轉的組合旋轉，另一個必須是一個單一旋轉。當選擇執行 2 個組合旋轉時，其中一個最多可以使用 4 種姿勢，另一個則最多可以使用 3 種姿勢。在整個曲目中同樣的旋轉不可以做超過 2 次（例如：最多兩次後仰、最多兩次左腳 Heel），不可以做斷踝 Broken，曲目中所有的旋轉必須不同。
- h. 一套步法內容，難度不得高於等級 3，最多使用 30 秒。

3. 綜合型：基本型與自由型之排名積分加總。

E. 國小選手菁英高年級組

1. 基本型

(1) 下列兩組抽出一組：

- a. 13、14
- b. 12、15

2. 自由型

(1) 時間 3 分 15 秒，正負 10 秒。

- a. 最多 10 個跳（不包含連接用的一圈跳躍），不可以做 D. Axel 及三圈跳躍。
- b. 最多 2 個組合跳躍。
- c. 組合跳躍中所包含的跳不可超過 5 個。
- d. 組合跳中僅有 axel 以及兩圈跳躍會被給予分數。
- e. 必須執行 Axel 跳躍，可以作為單跳或是放在組合跳躍中。
- f. Axel，所有的兩圈跳躍在曲目中不得執行超過 2 次，而 2 次執行中有一次必須是在組合跳躍中。
- g. 最少 2 個，最多 3 個旋轉。其中一個必須是包含蹲轉的組合旋轉，另一個必須是一個單一旋轉。組合旋轉最多可以使用 4 種姿勢。在整個曲目中同樣的旋轉不可以做超過兩次（例如：最多兩次後仰、最多兩次左腳 Heel），不可以做斷踝 Broken，曲目中所有的旋轉必須不同。

h. 一套步法內容，難度不得高於等級 3，最多使用 30 秒。

3. 綜合型：基本型與自由型之排名積分加總。

F. 國小選手菁英中年級組

1. 基本型：

(1) 下列兩組抽出一組：

a. 3、11

b. 4、10

2. 自由型

(1) 時間 2 分 15 秒，正負 10 秒。

a. 8 個一圈跳躍含 Axel / 2Sa / 2T(每個跳躍可重複 2 次)。

b. 2 個旋轉

c. 1 組步法

d. 最高到 B 級(含)。

e. 指定動作多或少做一項將會扣技術 0.2 分。

3. 綜合型：基本型與自由型之排名積分加總。

G. 國小選手菁英低年級組、國小選手甲低年級組

1. 基本型

a. 國小選手菁英低年級組：2 號圖形。

b. 國小選手甲低年級組：1 號圖形。

2. 自由型

(1) 時間 1 分 30 秒，正負 10 秒。

a. 5 個一圈跳躍（每個跳躍可重複 2 次）。

b. 2 個旋轉（限直立與蹲轉）。

c. 1 組步法。

d. 指定動作多或少做一項將會扣技術 0.2 分。

3. 綜合型：基本型與自由型之排名積分加總。

H. 大專社會選手甲組、高中選手甲組、國中選手甲組、國小甲高、中年級組

1. 基本型：

a. 2 號圖形。

2. 自由型

(1) 時間 2 分 15 秒，正負 10 秒，自選音樂及動作。

a. 跳躍最高到一圈（含）。

b. 旋轉最高到 B 級（含）。

c. 指定動作多或少做一項將會扣技術 0.2 分

3. 綜合型：基本型與自由型之排名積分加總。

I. 國小選手乙高、中、低年級組、幼童組

1. 基本型：

a. 1 號圖形。

2. 自由型

(1) 時間 1 分 30 秒，正負 10 秒，自選音樂。

a. 跳躍最高到半圈（含）。

b. 旋轉最高到雙腳旋轉（含）。

3. 綜合型：基本型與自由型之排名積分加總。

J. 大專社會選手初級組、高中選手初級組、國中選手初級組、國小選手初級、高年級組、中年級組、低年級組、幼童組

1. 自由型

(1) 時間 1 分鐘，正負 10 秒，自選音樂與動作。

a. 動作、服裝、溜冰鞋不限。

(二) 雙人花式：可跨校組隊。

A. 大專社會組

(1) 時間 2 分 45 秒，正負 5 秒。

a. 影子旋轉。

b. 影子跳躍。

c. 1 個單一撐舉（4 圈）。

d. 1 個組合撐舉（最多 8 圈）

e. 接觸旋轉

f. Lutz 拋跳

g. 死亡迴旋

h. 1 組連接步

B. 高中組

(1) 時間 2 分 30 秒，正負 5 秒。

a. 影子旋轉

b. 影子跳躍

c. 2 個 C 級以下單一撐舉（2-4 圈）

d. B 級接觸旋轉

e. Lutz 拋跳

f. 死亡迴旋

g. 1 組連接步

C. 國中組

(1) 時間 2 分 30 秒，正負 5 秒。

a. 影子旋轉

b. 2 圈以下影子跳躍

c. 2 個 D 級以下單一撐舉（2-4 圈）

d. B 級接觸旋轉

- e. Axel 拋跳
- f. 死亡迴旋
- g. 1 組連接步

D. 國小高年級組

(1) 時間 2 分 30 秒，正負 5 秒。

- h. B 級影子旋轉、兩圈以下影子跳躍、C 級接觸旋轉、Loop 拋跳、飛燕迴旋、1 組連接步

E. 國小中年級組

(1) 時間 2 分 30 秒，正負 5 秒。

- a. C 級影子旋轉
- b. Axel 以下影子跳躍
- c. D 級接觸旋轉
- d. Salchow 拋跳
- e. 後退外刃飛燕迴旋
- f. 1 組連接步

F. 國小低年級組

(1) 時間 1 分 30 秒，正負 5 秒。

- a. 直立影子旋轉
- b. 一圈以下影子跳躍
- c. 華爾滋拋跳
- d. 前進外刃飛燕迴旋
- e. 1 組連接步

(三)溜冰舞蹈—個人冰舞：

A. 大專社會/高中組

1. 自由冰舞

(1) 時間 3 分 30 秒，正負 10 秒。

(2) 指定動作：

- a. 40 秒內的連接步伐
- b. 40 秒內的藝術連接步伐
- c. 連續轉動(Travelling)連接步
- d. Cluster 連接步
- e. 編舞連接步。

B. 國中男子/女子組：指定舞曲 Roller Samba。

C. 國小高年級男子/女子組：指定舞曲 Skaters March。

D. 國小中年級男子/女子組：指定舞曲 City Blues。

E. 國小低年級男子/女子組：指定舞曲 City Blues。

F. 當人數超過 8 人時，抽籤分為 4 到 6 人同時下場 同時進行比賽，時間為一首音樂。在音樂

播放中選手不需要一直在場上，教練可以將選手叫下來做修正，在音樂結束後每名裁判依據選手表現選出該組人數一半的選手晉級，裁判長統計票數後宣布，晉級後的選手再各自進行一次演出由裁判給分排出名次。

(四)溜冰舞蹈—雙人冰舞：

- A. 大專社會/高中雙人組：指定舞曲 Flirtation Waltz。
- B. 國中雙人組：指定舞曲 Roller Samba。
- C. 國小高年級雙人組：指定舞曲 Skaters March。
- D. 國小中年級雙人組：指定舞曲 City Blues。
- E. 國小低年級雙人組：指定舞曲 City Blues。
- F. 公開組：指定舞曲 Rocker Foxtrot

(五)直排花式：

A. 大專社會、高中、國中選手菁英組

(1) 國中、高中組：時間 3 分 30 秒至 4 分鐘（正負 10 秒）

(2) 大專社會組：時間 4 分鐘至 4 分 30 秒，自選音樂。

(3) 指定動作：

- a. 國中、高中組最多 7 個跳躍、大專社會組最多 8 個跳躍。
- b. 必須有個 Axel 形式的跳躍，可以有 3 個組合跳躍或系列。
- c. 只有一個組合跳躍可以包含 5 個跳躍，其他組合跳躍只能 2 個跳躍，一個系列跳躍可以包含很多跳但是只有計算難度最高的 2 個跳躍。不同圈數的跳躍視為另一種跳躍。
- d. 任何 1 圈，2 圈或 3 圈全部不可以執行超過 2 次。
- e. 最多 3 個旋轉。（不同種類）
 - (a) 1 個組合旋轉（最多 5 個位置，須包含蹲轉）。
 - (b) 1 個單一旋轉。
 - (c) 所有旋轉都可以允許換腳和飛躍進刀。
- f. 所有旋轉都可以允許換腳和飛躍進刀。
- g. 最多一組連接步法必須涵蓋整個溜冰場，最多使用 40 秒，不能跳躍和旋轉。
- h. 一套滑行溜冰項目，涵蓋整個溜冰場，必須包含 2 個滑行如迴旋、飛燕、鷹展(蟹步)、後仰蟹步，或是任何自創姿勢和編舞有力的結合在一起。必須根據音樂的角色來執行。最多使用 30 秒
- i. 指定動作多或少做，一項將會扣技術 0.2 分

B. 國小高年級選手菁英組

(1) 時間 3 分鐘，正負十秒

(2) 指定動作：

- a. 1 個 Axel 跳躍
- b. 2 個組合跳躍，圈數不限（2 連跳，只有一組可以 5 連跳，不能重覆）
- c. 2 個單獨跳躍，含一個連接步起跳，圈數不限

- d. 1 個組合旋轉(需含蹲轉)
- e. 1 個單獨旋轉
- f. 1 組連接步 (含蓋全場, 最多使用 30 秒)
- g. 1 組滑行溜冰項目, 涵蓋整個溜冰場, 必須包含 2 個滑行如迴旋、飛燕、鷹展(蟹步)、後仰蟹步, 或是任何自創姿勢和編舞有力的結合在一起。必須根據音樂的角色來執行。最多使用 30 秒
- h. 指定動作多或少做, 一項將會扣技術 0.2 分

C. 國小中年級選手菁英組

- (1) 時間 2 分 15 秒。
- (2) 指定動作：
 - a. 1 個 Axel 跳躍
 - b. 2 個組合跳躍, 圈數不限 (2 連跳, 只有一組可以 2 至 3 連跳, 不能重覆)
 - c. 1 個單獨跳躍, 需連接步起跳, 圈數不限跳躍部分至少需一個 2Sa 或 2T
 - d. 1 個組合旋轉(需含蹲轉)
 - e. 1 個單獨旋轉
 - f. 1 組連接步 (涵蓋全場最多使用 30 秒)
 - g. 指定動作多或少做, 一項將會扣技術 0.2 分

D. 國小低年級選手菁英組

- (1) 時間 1 分 30 秒, 正負 10 秒。
- (2) 指定動作：
 - a. 4 個一圈跳躍, 可以重複 2 次
 - b. 兩個旋轉
 - c. 一組步法最多使用 20 秒
 - d. 指定動作多或少做, 一項將會扣技術 0.2 分

E. 大專社會, 高中, 國中, 國小高, 中年級選手組

- (1) 時間 2:15 秒, 正負 10 秒。
- (2) 低年級組：時間 1:30 秒, 正負 10 秒。
 - a. 跳躍最高到一圈 (含)
 - b. 最多 3 個單跳, 2 組組合跳(2 至 3 連跳), 2 個旋轉, 一組連接步
 - c. 指定動作多或少做, 一項將會扣技術 0.2 分

F. 幼兒組：時間 1:30 秒, 正負 10 秒, 動作不限

G. 潛能開發組：時間 1 分鐘, 正負 10 秒, 自選音樂與動作。

(六)團體花式：

A. 隊形花式國小組：時間 4 分鐘, 正負 10 秒。

- (1) 須由同一所學校選手組成器材不限。
- (2) 比賽人數 8-16 人, 候補人數最多 4 人必須穿著比賽相同服裝進場。

B. 隊形花式國中以上組：時間 4:30 秒, 正負 10 秒。

- (1) 須由同一所學校選手組成，器材不限。
- (2) 比賽人數 8-16 人，候補人數最多 4 人必須穿著比賽相同服裝進場。
- C. 隊形花式公開組：時間 4:30 秒，正負 10 秒。
- (1) 須由同一所學校選手組成，器材不限。
- (2) 比賽人數 8-16 人，候補人數最多 4 人必須穿著比賽相同服裝進場。
- D. 四人團體花式國小組：時間 2 分 30 秒，正負 10 秒須。
- (1) 由同一所學校選手組成。
- (2) 比賽人數 4 人，候補人數最多 1 人必須穿著比賽相同服裝進場。
- E. 四人團體花式國中組以上：時間 3 分鐘，正負 10 秒。
- (1) 須由同一所學校選手組成。
- (2) 比賽人數 4 人。候補人數最多 1 人必須穿著比賽相同服裝進場。
- F. 四人團體花式公開組：時間 3 分鐘，正負 10 秒。
- (1) 須由同一所學校選手組成。
- (2) 比賽人數 4 人，候補人數最多 1 人必須穿著比賽相同服裝進場。
- G. 小型團花國小組：時間 4 分鐘，正負 10 秒。
- (1) 須由同一所學校選手組成器材不限。
- (2) 比賽人數 6-15 人，候補人數最多 4 人必須穿著比賽相同服裝進場。
- H. 大型團花國小組：時間 4 分鐘，正負 10 秒。
- (1) 須由同一所學校選手組成器材不限。
- (2) 比賽人數 8-30 人，候補人數最多 4 人必須穿著比賽相同服裝進場。
- I. 大型團花高中組：時間 4 分 30 秒至 5 分鐘。
- (1) 須由同一所學校選手組成器材不限。
- (2) 比賽人數 8-30 人，候補人數最多 4 人必須穿著比賽相同服裝進場。

十四、懲戒

- (一) 選手不得代表兩個(含)以上單位比賽，違者取消比賽資格。
- (二) 除大會裁判、工作人員及賽事進行中的選手外，任何人不得進入比賽場地；經制止不聽者，得由大會請離場，或取消關係選手比賽資格。
- (三) 在賽場中發生任何違例或衝突事件，裁判團得視情節重大與否依規定進行懲罰，如裁判團認定情節過於嚴重，得取消相關隊伍比賽名次，並提交至本會紀律委員會進行審議。
- (四) 教練、選手與家長提出申訴/抗議時未依照【申訴規定】提出，而以非法手段抗議，大聲叫囂以致影響比賽之進行或有汙辱賽會、裁判或大會人員之行為時，得視其嚴重性由大會採取適當之處分(例：取消關係選手參賽資格、取消關係選手得獎名次或禁賽等處分)，並送本會紀律委員會審議。
- (五) 無正當理由由未請假而棄權者取消所有成績(含已賽成績)，本屆賽事禁止出賽。
- (六) 有依照規定請假者，當日賽程皆不可出賽，隔日賽事仍可出賽。

十五、獎勵(承辦單位有權，因隊伍數與經費因素，決定是否能提供較多獎項，之最終決定權)。

- (一) 各單項競賽之前三名於比賽成績確定後，在溜冰場中各頒金、銀、銅牌及獎狀表彰之。

(二) 各單項之前六名於閉幕前頒獎狀乙張。

(三) 各代表單位(學校或社團)獲得各組團體錦標之前三名(男女合併計算),於閉幕時由大會頒冠、亞、季軍獎狀乙張並呈報教育部體育署。

(四) 個人花式分別計算基本型、自由型及綜合型成績,各頒獎牌及獎狀。

(五) 選手初級組不記名次,頒發優勝或特優獎狀以茲鼓勵。

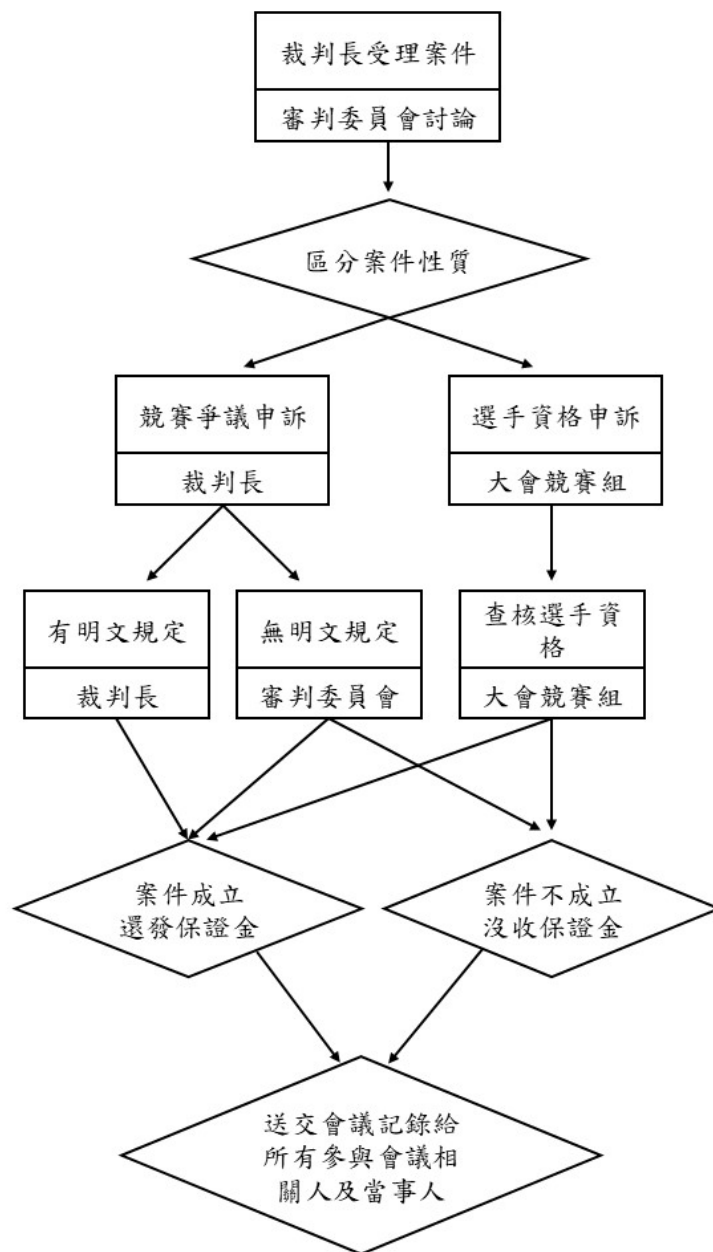
十六、申訴:

(一) 參賽單位領隊或教練提出抗議案件申訴時,應依據本項目國際規則及相關規定辦理;若無明文規定者,得於該項比賽結束後 15 分鐘內,由領隊或教練向裁判長提出口頭申訴,並於該項比賽結束後 30 分鐘內,向裁判長提出完整書面資料,並繳保證金新臺幣 5,000 元整,如抗議成立退回所繳保證金,不成立則該筆保證金不退還,未依規定時間內提出者,不予受理。

(二) 參賽選手資格不符或冒名參賽之申訴,須於賽前向裁判長提出書面申訴書,並繳保證金新臺幣 5,000 元整,如抗議成立退回所繳保證金,不成立則該筆保證金不退還,未依規定時間內提出者,不予受理。

(三) 重大違紀事件,將提送至本會紀律委員會審議。

(四) 申訴流程圖如下:



十七、 注意事項：

- (一) 花式規定圖型直徑為 6 公尺，套型直徑為 2.4 公尺。
- (二) 綜合型成績以基本型與自由型之名次，給予積分加總後排名積分如下：第 1 名 9 分，第 2 名 7 分，第 3 名 6 分，第 4 名 5 分，第 5 名 4 分，第 6 名 3 分，第 7 名 2 分，第 8 名 1 分。積分相同時以基本型與自由型成績之總分加總後排名。
- (三) 各組團體總錦標冠、亞、季軍，由獲得積分最高者得之，各組積分採男、女合併之方式計算。如得分相同時以金牌、銀牌、銅牌之順序互比牌數，獲多數者勝之。
- (四) 各單項比賽參加人（隊）數，3 人（隊）以下含 3 人（隊）不計成績；4 人（隊）取 3 名；5 人（隊）取 4 名；6 人（隊）取 5 名；7 人（隊）以上取 6 名；。其積分之換算以逆算法給之，但第 1 名加 1 分，即取 6 名時為 7、5、4、3、2、1；依此類推。團體花式，其積分雙倍給之。
- (五) 參加選手之食、宿、交通等事務請自行處理。

- (六) 比賽遇雨，應視裁判長召開臨時會議決議照常比賽或移至雨備場地舉行，延期日期另行文通知並公告在本會官方網站上(<https://www.rollersports.org.tw/>)。
- (七) 如發生規則未明定之事件，由裁判長召開裁判會議討論後決定並公告之，不得異議。
- (八) 如因不可抗力因素影響賽事進行導致延期，正確日期依本會官方網站公告為準。
- (九) 報名參賽者，即認為已確實認同競賽規程，不得對競賽規程提出任何異議。
- (十) 各單位報名時，應依報名規定填寫報名表。「所填報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用」。
- (十一) 為因應嚴重特殊傳染病疾病(武漢肺炎)，與會人員須配合主辦單位之防疫措施，如出現咳嗽或流鼻水等呼吸道症狀應佩戴口罩，並儘速就醫。

十八、運動禁藥管制注意事項及相關規定

(一) 選手注意事項

1. 任何參與國手選拔賽之選手均可能被抽測到藥檢。
2. 參與國手選拔賽之選手如因治療用途而必須使用禁用清單上之禁用物質或禁用方法時，須向財團法人中華運動禁藥防制基金會申請治療用途豁免。
(申請網址：<http://www.antidoping.org.tw/tue/>)
3. 本次賽事之治療用途豁免申請截止日期為 112 年 7 月 5 日。

(二) 運動禁藥相關規定請參閱財團法人中華運動禁藥防制基金會官網「公告欄」，單項協會辦理國手選拔說明。(申請網址：<http://www.antidoping.org.tw>)

十九、保險：

- (一) 本賽事已投保公共意外責任險。〔含 300 萬人身保險(含死亡、傷殘及醫療給付)，依中華民國保險法及有關法令之規定辦理〕參賽選手如認為比賽期間恐有高意外風險，主辦單位建議選手應自行投保個人意外或傷殘醫療保險。
- (二) 參賽各單位，可自行依需要，另加保個人旅平險。

二十、受理性騷擾爭議管道：

- (一) 中華民國滑輪溜冰協會電話：(02)-2778-6406；E-MAIL：rollersports2018@gmail.com
- (二) 活動現場由大會服務組受理申訴。

二十一、以上如有未盡事宜，比照本會公佈之規則辦理。

二十二、本規程報請教育部體育署備查後實施，修訂時亦同。

中華民國滑輪溜冰協會賽事/活動退費申請書

活動名稱：

退費項目(花式/自由式/競速/曲棍球/滑輪板)：

報名教練：

退費事由：

退費明細：

訂單編號	姓名	組別	項目	金額

退費金額總計： 元

退費受款帳戶資料

銀行： 分行：

帳號：

戶名：

連絡人： 連絡電話：

****務必提供銀行帳戶影本****

備註：請填寫好後，E-MAIL 至協會信箱：rollersports1111@gmail.com

112 年第 14 屆全民有氧盃全國溜冰錦標賽申訴書

申訴事由	
糾紛發生時間及地點	

申訴事實		
證件或證人		
單位領隊或教練	(簽名)	年 月 日
裁判長意見		
審判委員會判決		

審判委員會召集人：_____ (簽名)

附註：

1. 本申訴書填寫完後，正本繳交予裁判長。
2. 凡未按申訴規定辦理申訴者概不受理。
3. 單位代表隊領隊簽名權，可依競賽規程之規定，由代表隊領隊本人簽名或教練簽名辦理。

112 年第 14 屆全民有氧盃全國溜冰錦標賽運動員請假單

報名教練		代表單位	
運動員姓名		號碼	

競賽組別			
請假項目			
請假日期時間	自	年 月 日 時 分起至	
		年 月 日 時 分止。	
請假原因	(請檢附證明文件)		
選手簽名		教練簽名	
裁判長	(簽名或蓋章)		

附註：

1. 選手須於賽前填寫【運動員請假單】(如附件)並附上證明，正本或掃描 email 交予賽事聯絡人，由裁判長簽名後完成請假手續。若非請假整場賽事，需於下場比賽前，向記錄組提出補檢錄動作，無正當理由未請假而棄權者取消所有成績(含已賽成績)，本屆賽事禁止出賽。
2. 選手完成請假手續後，正本繳交予裁判長，如選手有需要自行影印留存。
3. 凡未按各項規定辦理請假者概不受理。