

# 2023 年優秀或具潛力滑輪溜冰 選手暑期訓練營(滑輪板)實施辦法

- 一、依據：本會 112 年培育優秀或具潛力運動選手實施計畫辦理。
- 二、宗旨：為提升滑輪板運動在國內競技水平及全民普及，期許透過此訓練營增加國內滑輪板運動參加人數，提升滑輪板選手之國際水平，使本項運動有效迅速在國內蓬勃發展，培育出更多優秀選手。
- 三、培訓理由：訓練台灣滑輪板優秀暨潛力選手，提升滑輪板運動競技水平，透過選手交流增加實力，特別籌畫舉辦訓練營隊，強調以運動溝通與互動的宗旨。
- 四、培訓績效：2023 年亞洲滑輪板錦標賽街式前6名、公園式前3名。
- 五、指導單位：教育部體育署
- 六、主辦單位：中華民國滑輪溜冰協會
- 七、承辦單位：本會滑輪板專門委員會
- 八、訓練日期：2023 年 08 月 17 日-08 月 26 日(共 10 天)
- 九、訓練地點：南京 溧水極限運動訓練基地
- 十、參加對象：選手、教練入選依「中華民國滑輪溜冰協會112年滑輪板培訓隊/代表隊教練及選手遴選辦法」執行  
選手-112年4月30日公告最新全國排名18歲以下，街式男、街式女、公園式男、公園式女前三名，共計12名。  
教練-依入選選手積分進行教練積分排績。街式1名、公園式1名  
防護員-協會聘任  
管理-協會聘任
- 十一、注意事項
  1. 參加訓練營期間請注意人身安全，遵守教練指導，不缺課不遲到不早退
  2. 參加活動應特別注意身體狀況，凡患有心臟病、高血壓、氣喘病、糖尿病等，請勿參加。
- 十二、本活動已投保公共意外險 300 萬，不足部分請自行加保。
- 十三、訓練時間表

時間	課程內容
09：00-09：30	暖身運動(跑步、拉筋)
09：40-11：30	街式、公園式專項技能訓練
11：40-12：00	緩和運動(伸展操、放鬆)
午 休	
14：30-15：30	體能、肌耐力及延展性訓練
15：40-17：00	街式、公園式專項技能訓練
17：10-18：00	模擬賽式訓練&檢討

附件：

選手名單：

序	姓名	性別	原站教練	註記
1	藍元稚	男	林大為	培訓選手
2	余易哲	男	沈易達	培訓選手
3	曲益揚	男	陳啓紋	培訓選手
4	廖紘翊	女	王子予	培訓選手
5	余若荷	女	王子予	培訓選手
6	陳秀敏	女	林大為	培訓選手
7	林柏羽	男	陳啓紋	培訓選手
8	張凱威	男	陳信宏	培訓選手
9	姜承佑	男	林佳鋒	培訓選手
10	林逸凡	女	陳啓紋	培訓選手
11	黃晴	女	陳啓紋	培訓選手
12	姜淳雅	女	林佳鋒	培訓選手

教練名單：

序號	姓名	性別	級別	備註
1	林大為	男	B級	街式教練
2	陳信宏	男	B級	公園式教練

管理：

序號	姓名	性別	備註
1	何湘伶	女	專門委員會 總幹事

防護人員：

序號	姓名	性別	證照	備註
1	沈佑真	女	運動傷害防護員證	