

113 年第 21 屆總統盃全國溜冰錦標賽 競賽規程(花式溜冰)

教育部體育署 113 年 1 月 18 日臺教體署競(二)字第 1130002693 號函備查

- 一. 主旨：為推廣全國溜冰運動風氣，提升溜冰技術水準，積極培育國家代表隊優秀選手，爭取國際賽獎牌為國爭光，特舉辦旨揭錦標賽。
- 二. 指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 三. 主辦單位：中華民國滑輪溜冰協會、臺北市政府體育局
- 四. 承辦單位：花式溜冰專門委員會
- 五. 協辦單位：臺北市體育總會滑輪溜冰委員會
- 六. 競賽日期：113 年 3 月 28 日(星期四)至 3 月 31 日(星期日)共四日
- 七. 競賽地點：臺北市立大學體育館、臺北市大同運動中心
- 八. 報名日期：113 年 1 月 15 日至 1 月 26 日下午 5:00 截止
- 九. 領隊會議：113 年 3 月 16 日下午 5:00 臺北市百齡橋溜冰場
- 十. 報名規則：

一. 聯絡方式：

項目	連絡人	電話	電子信箱
花式溜冰	王淵棟	0910-162-422	wangyd@seed.net.tw

二. 報名方式：一律採取網路報名

1. 請至中華民國滑輪溜冰協會官方網站報名

報名網址：<https://www.rollersports.org.tw/>

2. 繳費流程：

本次賽會採用「網路報名」，網路報名完成後憑「虛擬帳號」可去各通路繳費(例如：銀行臨櫃匯款、ATM 轉帳、網路銀行轉帳)，請依指示在報名截止日前進行繳費，其他方式一律不受理，若未在報名截止日前完成繳費則視同未完成報名，將自動刪除該筆報名資訊，當事人不得異議。

3. 領隊會議時接受報名錯別字最後訂正，領隊會議後獎狀須於賽程結束一週內交由各縣市委員會至大會統一修改，每張收取工本費 100 元。



4. 勘誤流程：

(1) 賽前勘誤：本會將於報名截止後 3 周內公告參賽人員名冊，同時開放 3 個工作天賽前勘誤，賽前勘誤僅接受「姓名訂正」、「參賽年級、年紀組別修正」，不接受「新增或調整報名比賽項目」、「新增人員」，秩序冊經勘誤後不接受更正或塗改，若有任何異動，將以公告版本為主。

(2) 賽後修正：賽前勘誤後開放 5 個工作天賽後修正申請，賽後修正僅接受「獎狀錯

別字訂正」、「收據錯別字訂正」、「秩序冊修正公告(官網)」。

- a. 獎狀及收據：參賽選手須於**賽程全部結束後5個工作天內**，依據本會官網公告之【申請與補發文件收費標準】EMAIL至本會信箱(rollersports2018@gmail.com)提出申請，每張獎狀及收據收取工本費新臺幣200元整；修正獎狀及收據
- b. 秩序冊修正公告：於本會官網公告修正，本公告不收費，需EMAIL至本會信箱(rollersports2018@gmail.com)提出申請，如需紙本證明加蓋本會章戳，每份公告收取工本費新臺幣200元整。

(3) 賽後修正後將不接受任何訂正、修正申請。

5. 如欲取消報名，請於報名期限內(繳費前)逕由本會官網報名系統調整，報名期限後或已完成繳費則依競賽規程【退費機制】辦理。

三. 退費機制：

1. 退費流程：

- (1) 申請退費者，請填寫退費申請書(如附件)，並EMAIL至本會信箱(rollersports1111@gmail.com)。
- (2) 申請退費日期，以本會信箱顯示的日期為準。
- (3) 賽後依序辦理退款，將於賽事結束後二個月內完成退款。
- (4) 如有銀行轉帳匯費，將於退費款項內扣除。
- (5) 務必提供「銀行帳戶影本」，需含有銀行名稱、分行、戶名、帳號。

2. 退費申請僅受理下列事由：扣除 30%手續費及行政費用，退還報名費 70%之餘額。

- (1) 因個人因素申請退費者。
- (2) 因受傷申請退費者(務必檢附診斷證明)。
- (3) 其他事由(請於申請書上詳細說明並由本會認定)。

3. **申請退費期限為 1/27-2/2，2/3(含)之後不再受理任何理由申請退費。除下列事由未能參與比賽者，得檢附證明文件，扣除 50%手續費及行政費用後，退還報名費 50%之餘額。**

- (1) 天然災害
- (2) 兵役或點閱、教育召集
- (3) 身故或妊娠。
- (4) 配偶或參與者之一親等內親屬喪葬
- (5) 其他主辦單位訂定之事由

四. 選手報名資格：

1. 大專社會組：全國大專院校之在學學生或社會人士。
2. 學生組：學生證影本或附有相片之在學證明
3. **委員會組：國小、國中、高中應屆畢業生得以縣市委員會名義參加個人項目。**
4. 上述證明文件報名時不必繳交，但請各單位領隊、教練務必備妥帶至比賽場地於該

單位選手得獎時，大會得抽驗之，若無法提出有效證明文件時，大會有權取消該選手得獎資格。

- 請假規定：選手須於賽前填寫【運動員請假單】(如附件)並附上證明，正本或掃描 email 交予賽事聯絡人，由裁判長簽名後完成請假手續。若非請假整場賽事，需於下場比賽前，向記錄組提出補檢錄動作，無正當理由未請假而棄權者取消所有成績(含已賽成績)，本屆賽事禁止出賽。

五. 報名教練資格：

- 須具備滑輪溜冰 C 級以上合格教練者並於本會官方網站登錄合格教練。
- 有違「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條至第 4-2 條規定者，或已列為禁賽者或經法院判決定讞確定且正在服刑期間者，不具教練報名資格。
- 以教練身份報名參賽者，不得擔任本場賽會之其他職務(例如：裁判、審判委員、競賽經理、賽事經理)。

六. 報名費：

- 花式檢定：每位選手 1000 元
- 個人花式：基本型、自由型：每位選手 1200 元，綜合型收費 600 元。
- 雙人花式、個人冰舞、雙人冰舞：每位選手 1200 元。
- 團體花式：每位選手 800 元。
- 選手菁英大專社會、高中、國中、國小組自由型採新系統評分：每位 1500 元
- 直排選手菁英大專社會、高中、國中、國小高年級組自由型採新系統評分：每位選手 1500 元

十一. 競賽項目：

i. 競賽項目組別與參賽資格

個人花式			
A. 基本型 B. 自由型 C. 綜合型			
選手菁英男子(女子)組	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none;">(1)大專社會 (2)高中 (3)國中 (4)國小公開組</td> <td style="width: 50%; border: none;">(5)國小高年級 (6)國小中年級 (7)國小低年級</td> </tr> </table>	(1)大專社會 (2)高中 (3)國中 (4)國小公開組	(5)國小高年級 (6)國小中年級 (7)國小低年級
(1)大專社會 (2)高中 (3)國中 (4)國小公開組	(5)國小高年級 (6)國小中年級 (7)國小低年級		
選手甲男子(女子)組	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; border: none;">(1)大專社會 (2)高中 (3)國中 (4)國小高年級 (5)國小中年級</td> <td style="width: 50%; border: none;">(6)國小低年級</td> </tr> </table>	(1)大專社會 (2)高中 (3)國中 (4)國小高年級 (5)國小中年級	(6)國小低年級
(1)大專社會 (2)高中 (3)國中 (4)國小高年級 (5)國小中年級	(6)國小低年級		
選手乙男子(女子)組	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 100%; border: none;">(1)國小高年級 (2)國小中年級 (3)國小低年級</td> </tr> </table>	(1)國小高年級 (2)國小中年級 (3)國小低年級	
(1)國小高年級 (2)國小中年級 (3)國小低年級			

<p>選手初級檢定基礎/進階 男子(女子)組 (含直排)</p>	<p>(1)大專社會 (2)高中 (3)國中 (4)國小高年級 (5)國小中年級 (6)國小低年級 (7) 幼童</p>
<p>幼童男子(女子)組</p>	<p>限 2015/8/31 後出生者</p>

<p>雙人花式：可跨校組隊</p>	
<p>(1) 大專社會組 (2) 高中組 (3) 國中組 (4) 國小組 (5) 幼童組</p>	

<p>溜冰舞蹈</p>	
<p>個人冰舞 男子(女子)組</p>	<p>(1)大專社會 (2)高中 (3)國中 (4)國小高年級 (5)國小中年級 (6)國小低年級</p>
<p>雙人冰舞：可跨校組隊</p>	<p>(1)大專社會 (2)高中 (3)國中組 (4)國小高年級 (5)國小中年級 (6)國小低年級</p>

<p>直排花式</p>	
<p>選手菁英男子(女子)組</p>	<p>(1)大專社會 (2)高中 (3)國中 (4)國小高年級 (7)國小中年級 (8)國小低年級</p>

選手男子(女子)組	(1)大專社會 (2)高中 (3)國中 (4)國小高年級 (5)國小中年級 (6)國小低年級
幼童男子(女子)組	限 2015/8/31 後出生者

團體花式	
隊形花式	(1)國小 (2)國中 (3)高中 (4)大專社會
四人團花	(1)國小 (2)國中 (3)高中 (4)大專社會
大型團花	(1)國小 (2)國中 (3)高中 (4)大專社會

十二. 競賽規定

(1) 個人花式

A. 高中選手精英組

1. 基本型：

(a) 下列四組抽出一組，保留 LOOP 再抽出 1 個號碼，比賽 2 個圖形：

- 42、38、36。
- 43、31、40。
- 44、38、40。
- 45、31、37。

2. 自由型

時間 4 分鐘，正負 10 秒。

- (a) 最多 8 個跳（不包含連接用的一圈跳躍）。
- (b) 最多 3 個組合跳躍。
- (c) 組合跳躍中所包含的跳不可超過 5 個（包含連接用的一圈跳躍）。
- (d) 組合跳中僅有兩圈及三圈的跳躍會被給予技術分數。
- (e) 必須執行 Axel 跳躍（一圈、兩圈或是三圈），可以作為單跳或是放在組合跳躍

中。

- (f) Axel，所有的兩圈跳躍在曲目中不得執行超過 2 次，而 2 次執行中有一次必須是在組合跳躍中。
 - (g) 最多 2 個旋轉。其中一個必須是包含蹲轉的組合旋轉。組合旋轉最多可以使用 4 種姿勢。在整個曲目中同樣的旋轉不可以做超過兩次（例如：最多兩次後仰、最多兩次左腳 Heel），不可以做斷踝 Broken，曲目中所有的旋轉必須不同。單一旋轉的帶動不能超過四個轉 3（2 圈）否則以失敗計算。
 - (h) 一套步法內容，最多使用 40 秒。
3. 綜合型：
基本型與自由型之排名積分加總。

B. 國中選手菁英組

1. 基本型：
- (a) 下列二組抽出一組，保留 LOOP 再抽出 1 個號碼，比賽 2 個圖形：
 - 16、21、32、29。
 - 17、22、33、36。
2. 自由型
時間 3 分 30 秒，正負 10 秒。
- (a) 最多 8 個跳（不包含連接用的一圈跳躍）。
 - (b) 最多 2 個組合跳躍。
 - (c) 組合跳躍中所包含的跳不可超過 5 個（包含連接用的一圈跳躍）。
 - (d) 組合跳中僅有兩圈及三圈的跳躍會被給予技術分數。
 - (e) 必須執行 Axel 跳躍（一圈、兩圈或是三圈），可以作為單跳或是放在組合跳躍中。
 - (f) Axel，所有的兩圈跳躍在曲目中不得執行超過 2 次，而 2 次執行中有一次必須是在組合跳躍中。
 - (g) 最多 2 個旋轉。其中一個必須是包含蹲轉的組合旋轉。組合旋轉最多可以使用 4 種姿勢。在整個曲目中同樣的旋轉不可以做超過兩次（例如：最多兩次後仰、最多兩次左腳 Heel），不可以做斷踝 Broken，曲目中所有的旋轉必須不同。單一旋轉的帶動不能超過四個轉 3（2 圈）否則以失敗計算。
 - (h) 一套步法內容，難度不得高於等級 3，最多使用 30 秒。
3. 綜合型：
- 基本型與自由型之排名積分加總。

C. 國小選手菁英公開組

1. 基本型：
- (a) 下列兩組抽出一組：
 - 14、19。
 - 15、18。
2. 自由型
時間 3 分 15 秒，正負 10 秒。
- (a) 最多 10 個跳（不包含連接用的一圈跳躍），不可以做 D. Axel 及三圈跳躍。
 - (b) 最多 2 個組合跳躍。
 - (c) 組合跳躍中所包含的跳不可超過 5 個。
 - (d) 組合跳中僅有 axel 以及兩圈跳躍會被給予分數。
 - (e) 必須執行 Axel 跳躍，可以作為單跳或是放在組合跳躍中。
 - (f) Axel，所有的兩圈跳躍在曲目中不得執行超過 2 次，而 2 次執行中有一次必須是在組合跳躍中。

(g) 最少 2 個，最多 3 個旋轉。其中一個必須是包含蹲轉的組合旋轉，另一個必須是一個單一旋轉。組合旋轉最多可以使用 4 種姿勢。在整個曲目中同樣的旋轉不可以做超過兩次（例如：最多兩次後仰、最多兩次左腳 Heel），不可以做斷踝 Broken，曲目中所有的旋轉必須不同。

(h) 一套步法內容，難度不得高於等級 3，最多使用 30 秒。

3. 綜合型：

– 基本型與自由型之排名積分加總。

D. 大專社會組

1. 基本型：

(a) 下列兩組抽出一組：

– 14、19。

– 15、18。

2. 自由型

男子時間 4 分鐘正負 10 秒。

女子時間 4 分鐘到 4 分 30 秒。

(a) 最多 9 個跳（不包含連接用的一圈跳躍）。

(b) 最多 3 個組合跳躍。

(c) 組合跳躍中所包含的跳不可超過 5 個。

(d) 組合跳中僅有兩圈及三圈的跳躍會被給予技術分數。

(e) 必須執行 Axel 跳躍（一圈、兩圈或是三圈），可以作為單跳或是放在組合跳躍中。

(f) Axel，所有的兩圈及三圈跳躍在曲目中不得執行超過兩次，而兩次執行中有一次必須是在組合跳躍中。

(g) 最多 2 個旋轉。其中一個必須是包含蹲轉的組合旋轉。組合旋轉最多可以使用 4 種姿勢。在整個曲目中同樣的旋轉不可以做超過兩次（例如：最多兩次後仰、最多兩次左腳 Heel），不可以做斷踝 Broken，曲目中所有的旋轉必須不同。單一旋轉的帶動不能超過四個轉 3（2 圈）否則以失敗計算。

(h) 一套步法內容，最多使用 40 秒。

3. 綜合型：

– 基本型與自由型之排名積分加總。

E. 國小選手菁英高年級組

1. 基本型：

(a) 下列兩組抽出一組：

– 13、14。

– 12、15。

2. 自由型

時間 3 分 15 秒，正負 10 秒。

(a) 最多 10 個跳（不包含連接用的一圈跳躍），不可以做 D. Axel 及三圈跳躍。

(b) 最多 2 個組合跳躍。

(c) 組合跳躍中所包含的跳不可超過 5 個。

(d) 組合跳中僅有 axel 以及兩圈跳躍會被給予分數。

(e) 必須執行 Axel 跳躍，可以作為單跳或是放在組合跳躍中。

(f) Axel，所有的兩圈跳躍在曲目中不得執行超過 2 次，而 2 次執行中有一次必須是在組合跳躍中。

(g) 最少 2 個，最多 3 個旋轉。其中一個必須是包含蹲轉的組合旋轉，另一個必須是一個單一旋轉。組合旋轉最多可以使用 4 種姿勢。在整個曲目中同樣的旋轉不可以做超過兩次（例如：最多兩次後仰、最多兩次左腳 Heel），不可以做斷踝

Broken，曲目中所有的旋轉必須不同。

(h) 一套步法內容，難度不得高於等級 3，最多使用 30 秒。

3. 綜合型：
- 基本型與自由型之排名積分加總。

F. 國小選手菁英中年級組

1. 基本型：
(a) 下列兩組抽出一組：
- 3、11。
- 4、10。
2. 自由型
時間 2 分 15 秒，正負 10 秒。
(a) 8 個一圈跳躍含 Axel / 2Sa / 2T (每個跳躍可重複 2 次)。
(b) 2 個旋轉，最高到 B 級 (含)。
(c) 1 組步法。
3. 綜合型：
- 基本型與自由型之排名積分加總。

● 指定動作多或少做一項將會扣技術 0.2 分。

G. 國小選手菁英低年級組、國小選手甲低年級組

1. 基本型：
(a) 國小選手菁英低年級組：2 號圖形。
(b) 國小選手甲低年級組：1 號圖形。
2. 自由型
時間 1 分 30 秒，正負 10 秒。
(a) 5 個一圈跳躍 (每個跳躍可重複 2 次)。
(b) 2 個旋轉 (限直立與蹲轉)。
(c) 1 組步法。
3. 綜合型：
- 基本型與自由型之排名積分加總。

● 指定動作多或少做一項將會扣技術 0.2 分。

H. 大專社會選手甲組、高中選手甲組、國中選手甲組、國小甲高、中年級組

1. 基本型：
(a) 2 號圖形。
2. 自由型
時間 2 分 15 秒，正負 10 秒。
(a) 跳躍最高到一圈 (含)。
(b) 旋轉最高到 B 級 (含)。
3. 綜合型：
- 基本型與自由型之排名積分加總。

I. 國小選手乙高、中、低年級組、幼童組

1. 基本型：
(a) 1 號圖形。
2. 自由型：
時間 1 分 30 秒，正負 10 秒。
(a) 跳躍最高到半圈 (含)。
(b) 旋轉最高到雙腳旋轉 (含)。
3. 綜合型：
- 基本型與自由型之排名積分加總。

J. 初級檢定基礎/進階初級組：

社會大專、高中選手、國中選手、國小選手、高年級組、中年級組、低年級組、幼童組

- 自由型：時間1分鐘正負10秒。

- 動作、服裝、溜冰鞋不限。

(2) 雙人花式

A. 高中、大專社會組

時間2分30秒，正負10秒。

- (a) 1個影子旋轉。
- (b) 1個影子跳躍。
- (c) 2個單一撐舉(2 - 4圈)。
- (d) 1個飛燕接觸旋轉。
- (e) 1個拋跳(Twist或Throw Jump)。
- (f) 1個飛燕迴旋，可為任何刃。
- (g) 1組連接步，需使用至少3/4溜冰場範圍。

B. 國中組

時間2分30秒，正負10秒。

- (a) 1個影子旋轉。
- (b) 1個兩圈以下影子跳躍。
- (c) 2個不過肩單一撐舉(2 - 4圈)。
- (d) 1個飛燕接觸旋轉。
- (e) 1個Axel拋跳。
- (f) 1個飛燕迴旋，可為任何刃。
- (g) 1組連接步，需使用至少3/4溜冰場範圍。

C. 國小組

時間2分30秒，正負10秒。

- (a) 1個一圈以下影子跳躍。
 - (b) 1個組合影子跳躍，最多三個跳，只能做一圈跳。
 - (c) 1個影子旋轉，可為單一或是組合(組合最多兩種姿勢)。
 - (d) 1個接觸旋轉。
 - (e) 1組連接步，需使用至少3/4溜冰場範圍。
 - (f) 1個飛燕迴旋，可為任何刃。
 - (g) 1個一圈拋跳(Throw Jump)。
- 不可做任何撐舉。

D. 幼童組

時間1分30秒，正負10秒。

- (a) 動作不限。

(3) 個人冰舞

A. 大專社會/高中組

自由冰舞，時間3分30秒，正負10秒。

指定動作：

- a. 1組 Dance Steps sequence
- b. 1組 Footwork sequence
- c. 1組 Travelling

- d. 1 組 Choreographic Sequence
- e. 1 組 Cluster Sequence
- B. 國中組：指定舞曲 Roller Samba。
- C. 國小高年級組：指定舞曲 Skaters March。
- D. 國小中年級組：指定舞曲 City Blues。
- E. 國小低年級組：指定舞曲 City Blues。

(4) 雙人冰舞

- A. 大專社會/高中組：指定舞曲 Flirtation Waltz。
- B. 國中組：指定舞曲 Roller Samba。
- C. 國小高年級組：指定舞曲 Skaters March。
- D. 國小中年級組：指定舞曲 City Blues。
- E. 國小低年級組：指定舞曲 City Blues。

(5) 直排花式

- A. 大專社會、高中選手菁英組
 - 1. 時間 4 分至 4 分 30 秒。
 - 2. 指定動作：
 - (a) 男子最多 9 個跳躍(不是 9 組跳躍)女子組最多 8 個跳躍(不是 8 組跳躍)。
 - (b) 必須有個 Axel 形式的跳躍，可以有 3 個組合跳躍或系列。
 - (c) 只有一個組合跳躍可以包含 5 個跳躍，其他組合跳躍只能 3 個跳躍，不同圈數的跳躍視為另一種跳躍。
 - (d) 任何 1 圈，2 圈或 3 圈全部不可以執行超過 2 次。
 - (e) 最多 3 個，最少兩個旋轉。至少須包含：
 - 1 個組合旋轉(最多 5 個位置，須包含蹲轉)。
 - 1 個單一旋轉。
 - 所有旋轉都可以允許換腳和飛躍進刀。
 - (f) 1 組步法，必須涵蓋整個溜冰場，最多使用 40 秒，不能跳躍和旋轉。
 - (g) 1 組滑行溜冰項目，涵蓋整個溜冰場，必須包含 2 個滑行如迴旋、飛燕、鷹展(蟹步)、後仰蟹步，或是任何自創姿勢和編舞有力的結合在一起。必須根據音樂的角色來執行。最多使用 30 秒。
- B. 國中選手菁英組
 - 1. 時間 3 分 30 秒，正負 10 秒。
 - 2. 指定動作：
 - (a) 最多 8 個跳躍(不是 8 組跳躍)。
 - (b) 必須有個 Axel 形式的跳躍，可以有 3 個組合跳躍或系列。
 - (c) 只有一個組合跳躍可以包含 5 個跳躍，其他組合跳躍只能 3 個跳躍，不同圈數的跳躍視為另一種跳躍。
 - (d) 任何 1 圈，2 圈或 3 圈全部不可以執行超過 2 次。
 - (e) 最多 3 個，最少兩個旋轉。至少須包含：
 - 1 個組合旋轉(最多 5 個位置，須包含蹲轉)。
 - 1 個單一旋轉。
 - 所有旋轉都可以允許換腳和飛躍進刀。
 - (f) 1 組步法，必須涵蓋整個溜冰場，最多使用 40 秒，不能跳躍和旋轉。
 - (g) 1 組滑行溜冰項目，涵蓋整個溜冰場，必須包含 2 個滑行如迴旋、飛燕、鷹展(蟹步)、後仰蟹步，或是任何自創姿勢和編舞有力的結合在一起。必須根據音樂

的角色來執行。最多使用 30 秒。

C. 國小高年級選手菁英組

1. 時間 3 分鐘，正負 10 秒。
2. 指定動作：
 - a 最多 7 個跳躍。(不是 7 組跳躍)
 - b 必須有個 Axel 形式的跳躍，可以有 2 個組合跳躍或系列。
 - c 只有一個組合跳躍可以包含 3 個跳躍，其他組合跳躍只能 2 個跳躍，不同圈數的跳躍視為另一種跳躍。
 - d 任何 1 圈，2 圈或 3 圈全部不可以執行超過 2 次。
 - e 最多 3 個，最少兩個旋轉。至少須包含：
 - 1, 1 個組合旋轉 (最多 4 個位置，須包含蹲轉)。
 - 2, 1 個單一旋轉。
 - 3, 所有旋轉都可以允許換腳和飛躍進刃。。
 - f. 1 組連接步 (含蓋全場，最多使用 30 秒)
 - g. 1 組滑行溜冰項目，涵蓋整個溜冰場，必須包含 2 個滑行如迴旋、飛燕、鷹展 (蟹步)、後仰蟹步，或是任何自創姿勢和編舞有力的結合在一起。必須根據音樂的角色來執行。最多使用 30 秒

D. 國小中年級選手菁英組

1. 時間 2 分 15 秒，正負 10 秒。
2. 指定動作：
 - (a) 1 個 Axel 或華爾滋跳。
 - (b) 2 個組合跳，圈數不限 (二連跳，只有一組可以二至三連跳，不能重複)。
 - (c) 2 個單獨跳躍，含一個連接步起跳，圈數不限，至少需要有一個 Salchow 或是 Toe-Loop。
 - (d) 1 個組合旋轉 (最多三個位置，須包含蹲轉)。
 - (e) 1 個單獨旋轉。
 - (f) 1 組步法，最多使用 30 秒。
 - (g) 指定動作多作或少作，一項將會扣技術 0.2 分。

E. 國小低年級選手菁英組

1. 時間 1 分 30 秒，正負 10 秒。
2. 指定動作：
 - (a) 1 個華爾滋跳。
 - (b) 2 個一圈組合跳 (二連跳)。
 - (c) 1 個一圈單獨跳躍。
 - (d) 2 個旋轉。
 - (e) 1 組步法，最多使用 20 秒。
 - (f) 指定動作多作或少作，一項將會扣技術 0.2 分。

F. 大專社會、高中、國中、國小高、中年級選手組

1. 時間 2 分 15 秒，正負 10 秒。
2. 低年級組：時間 1:30 秒，正負 10 秒。
3. 跳躍最高到一圈 (含)。
4. 最多 3 個單跳，2 組組合跳 (2 至 3 連跳)，2 個旋轉，一組連接步。
5. 指定動作多作或少作，一項將會扣技術 0.2 分。

G. 幼兒組

1. 時間 1:30 秒，正負 10 秒，動作不限。

(6) 花式檢定

A. 基礎檢定

1. 自由型：比賽時間 1 分鐘 ± 5 秒
2. 依照體育總會溜冰委員會基礎花式檢定第一級內容，六個指定動作中，必須至少表現出四個指定動作，即算完成。

第一級動作

- (a) 前進八字型滑行
- (b) 前進蹲步型滑行
- (c) 前進葫蘆型
- (d) 後退葫蘆型
- (e) 右前進弓箭步轉彎
- (f) 左前進弓箭步轉彎

B. 進階檢定

1. 自由型：比賽時間 1 分鐘 ± 5 秒
2. 依照體育總會溜冰委員會基礎花式檢定第三級內容，六個指定動作中，必須至少表現出四個指定動作，即算完成。

第二級動作

- (a) 右前進弓箭步推刃
- (b) 左前進弓箭步推刃
- (c) 右前進雙足轉 3 (摩合克)
- (d) 左前進雙足轉 3 (摩合克)
- (e) 前進曲線滑行
- (f) 後退曲線滑行

(7) 團體花式

A. 隊形花式國中以上組

時間 4 分 30 秒，正負 10 秒。須由同一所學校選手組成，器材不限。

比賽人數 12~16 人候補人數最多 4 人必須穿著比賽相同服裝進場。

- (a) 一個線型元素：方塊。
- (b) 一個 Traveling 元素：車輪。
- (c) 一個旋轉元素：圓形。
- (d) 一個盤旋元素：直線。
- (e) 一個交叉元素。
- (f) 一個不牽手元素。
- (g) 一個移動元素。
- (h) 一個創意元素：撐舉。

B. 隊形花式國小組

時間 4 分鐘，正負 10 秒。須由同一所學校選手組成，器材不限。

比賽人數 12~16 人候補人數最多 4 人必須穿著比賽相同服裝進場。

- (a) 一個線型元素：直線。
- (b) 一個 Traveling 元素：圓形。
- (c) 一個旋轉元素：車輪。
- (d) 一個盤旋元素：方塊。
- (e) 一個交叉元素。
- (f) 一個與前不同的創意交叉元素。

- (g) 一個不牽手元素。
- C. 四人團體花式國中組 高中組 社會大專組
時間 3 分 15 秒。須由同一所學校選手組成，器材不限。
比賽人數 4 人候補人數最多 1 人必須穿著比賽相同服裝進場。
(a) 一個直線元素。
(b) 一個 Traveling Element，最多等級 3。
(c) 一個創意元素。
- D. 四人團體花式國小組
時間 3 分鐘，正負 10 秒。
須由同一所學校選手組成，器材不限。
比賽人數 4 人候補人數最多 1 人必須穿著比賽相同服裝進場。
(a) 一個直線元素。
(b) 一個 Traveling Element，最多等級 2。
(c) 一個創意元素。
- E. 大型團花國中組
時間 4 分 30 秒至 5 分鐘。
須由同一所學校選手組成，器材不限。
比賽人數 6~30 人。
- F. 大型團花國小組
時間 4 分 30 秒至 5 分鐘，正負 10 秒。
須由同一所學校選手組成，器材不限。
比賽人數 8~30 人。
扣分：
隊形花式的跌倒
主要：超過 1 名選手嚴重脫離隊伍 B MARK 扣除 0.8-1.0。
一般：1 名選手嚴重脫離隊伍，或是跌倒超過 2 名選手 B MARK 扣除 0.6。
次要：1 名選手跌倒立刻爬起來 B MARK 扣除 0.2。

十三. 懲戒：

1. 選手不得代表兩個(含)以上單位比賽(委員會組不在此限)，違者取消比賽資格。
2. 除大會裁判、工作人員及賽事進行中的選手外，任何人不得進入比賽場地；經制止不聽者，得取消比賽資格；情節嚴重者，得取消全隊比賽資格。
3. 提出抗議時未依照抗議規定提出，而以非法手段抗議以致影響比賽進行時，視其嚴重性可取消其比賽資格。
4. 各隊提出抗議時，如未依第 14 點申訴規定循合法程序提出，大聲叫囂以致影響比賽之進行或有汙辱裁判及大會人員之行為時，得視其嚴重性由大會採取適當之處分(例：取消個人或其全隊之參賽資格或禁賽多久等處分)，並送本會紀律委員會審議。
5. 無正當理由 未請假而棄權者 取消所有成績(含已賽成績)，本屆賽事 禁止出賽。
6. 有依照規定請假者，當日賽程皆不可出賽，隔日賽事仍可出賽。

十四. 獎勵：

1. 各單項競賽之前三名於比賽成績確定後，在溜冰場中各頒金、銀、銅牌及獎狀表彰之。
2. 各單項之前六名於閉幕前頒獎狀乙張。
3. 各代表單位（學校或社團）獲得各組團體錦標之前三名（男女合併計算），於閉幕時由大會頒冠、亞、季軍獎狀乙張並呈報教育部體育署。
4. 個人花式分別計算基本型、自由型及綜合型成績，各頒獎牌及獎狀。
5. 選手初級組不記名次，頒發優勝或特優獎狀以茲鼓勵。

十五. 申訴：

抗議須於該項比賽結束後 15 分鐘內，由領隊或教練以書面向裁判長提出，並繳保證金 5000 元，裁判團應立即處理抗議事件並做出最終判定，經裁判團判定後不得再提出異議。如抗議成功退回所繳保證金，不成功則該筆保證金不退還。

十六. 注意事項：

1. 花式規定圖型直徑為六公尺，套型直徑為二點四公尺。
2. 綜合型成績以基本型與自由型之名次，給予積分加總後排名積分如下：第一名 9 分，第二名 7 分，第三名 6 分，第四名 5 分，第五名 4 分，第六名 3 分，第七名 2 分，第八名 1 分。如遇積分相同時以總分高者為勝。
3. 各組團體總錦標冠、亞、季軍，由獲得積分最高者得之，各組積分採男、女合併之方式計算。如得分相同時以金牌、銀牌、銅牌之順序互比牌數，獲多數者勝之。
4. 各單項比賽參加人（隊）數，三人（隊）取二名；四人（隊）取三名；五人（隊）取四名；六人（隊）取五名；七人（隊）以上取六名；。其積分之換算以逆算法給之，但第一名加一分，即取六名時為 7、5、4、3、2、1；依此類推。團體花式，其積分雙倍給之。
5. 參加選手之食、宿、交通等事務請自行處理。
6. 比賽遇雨，應視裁判長召開臨時會議決議照常比賽或移至雨備場地舉行，延期日期另行文通知並公告在本會官方網站上(<https://www.rollersports.org.tw/>)。
7. 如發生規則未明定之事件，由裁判團決定之，裁判團亦可送審判委員會作最後決議，不得異議。
8. 如因疫情影響賽事進行導致延期，正確日期依本會官方網站公告為準。
9. 報名參賽者，即認為已確實認同競賽規程，不得對競賽規程提出任何異議。
10. 各單位隊職員報名時，應依報名規定填寫報名表。「所填報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用」。
11. 為因應嚴重特殊傳染病疾病(武漢肺炎)，與會人員須配合主辦單位之防疫措施，如出現咳嗽或流鼻水等呼吸道症狀應佩戴口罩，並儘速就醫。

十六、保險：

本賽事已投保公共意外責任險。〔含 300 萬人身保險(含死亡、傷殘及醫療給付)，

依中華民國保險法及有關法令之規定辦理〕參賽選手如認為比賽期間恐有高意外風險，主辦單位建議選手應自行投保個人意外或傷殘醫療保險。報名參賽者，表示已確實閱讀並認同本競賽規程，不得對競賽規程提出任何異議，違者取消其所有本賽事之參賽成績。

十七、運動禁藥管制注意事項及相關規定：

(一) 選手注意事項

1. 任何參與國手選拔賽之選手均可能被抽測到藥檢。
2. 參與國手選拔賽之選手如因治療用途而必須使用禁用清單上之禁用物質或禁用方法時，須向財團法人中華運動禁藥防制基金會申請治療用途豁免。

(申請網址：<https://www.antidoping.org.tw/tue/>)

3. 本次賽事之治療用途豁免申請截止日期為2月28日。

(二) 運動禁藥相關規定請參閱財團法人中華運動禁藥防制基金會官網「公告欄」，單項

協會辦理國手選拔賽說明(<https://www.antidoping.org.tw>)。

十八、受理性騷擾爭議管道：

中華民國滑輪溜冰協會 電話：(02)-2778-6406；

E-MAIL：rollersports2018@gmail.com；活動現場由大會服務組受理申訴。

十九、以上如有未盡事宜，比照 WORLD SKATE 世界滑輪溜冰總會公佈之規則辦理。

二十、本規程報請教育部體育署備查後實施，修訂時亦同。